



# Demenznetz Bonn Rhein-Sieg

Rundbrief Nr. 51 vom 29.10.2019

Sehr geehrte Rundbriefleserinnen und -leser,

Dieser Rundbrief erreicht Sie etwas später als gewohnt. Wir bitten dies zu entschuldigen. Im Herbst gibt es wieder eine Vielzahl von Fortbildungsveranstaltungen und Schulungen. Eine Auswahl haben wir für Sie zusammengestellt.

Wir wünschen eine interessante Lektüre des Rundbriefes Demenz.

*Ihr Redaktionsteam*

## Was erwartet Sie in der aktuellen Ausgabe?

Inhalt	Seite
Rückblick Demenzwoche	2
Demenz-Chor Sängerinnen und Sänger gesucht	4
Aus der Region	5
Termine: Veranstaltungshinweise	6
Alzheimer Sprechstunden im Rhein-Sieg-Kreis	12
Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz	13
Angehörigen-Selbsthilfegruppen	14
Arbeitskreise	18
Interessante Bücher, DVDs etc.	19
Hilfreiche Internetadressen und Impressum	20



#### 4. Demenzwoche Bonn / Rhein-Sieg vom 20.09.-27.09.2019

Es fängt häufig ganz harmlos an - ein Schlüssel wird immer wieder verlegt, Namen oder Wörter entfallen plötzlich aus dem Gedächtnis oder mitten im Satz wird der Faden verloren. Bei Betroffenen und Angehörigen, die in dieser Situation mit der Diagnose „Alzheimer“ oder „Demenz“ konfrontiert werden, herrscht verständlicherweise häufig große Unsicherheit und auch Angst: Was kommt auf mich zu? Wer kann mir helfen? An wen kann ich mich wenden? Wie kann mein Leben mit der Diagnose aussehen?

Trotz mittlerweile gewachsener öffentlicher Bekanntheit ist es von enormer Bedeutung - heute und auch in der Zukunft - Demenz weiter zu thematisieren, darüber zu sprechen, aktuelle Bedarfe zu erkennen, vorhandene Hilfen aufzuzeigen und Unterstützungsmöglichkeiten auszubauen.

In der Zeit vom 20.09. bis 27.9.2019 fand rund um den Welt-Alzheimerstag in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis die „4. Woche der Demenz“ statt. Diese bewährte Kooperationsveranstaltung des Rhein-Sieg-Kreises, der Bundesstadt Bonn und des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz, Region Köln und südliches Rheinland hat auch in diesem Jahr dazu beigetragen, das Thema Demenz weiterhin im öffentlichen Bewusstsein zu halten, ihm das Tabu zu nehmen und zugleich Hilfen und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in der Gesundheitsregion Bonn/Rhein-Sieg vorzustellen.

Unter der Schirmherrschaft von Landrat Sebastian Schuster sowie des Bonner Oberbürgermeisters Ashok Sridharan bündelte die 4. Demenzwoche Veranstaltungen verschiedenster Akteure an unterschiedlichen Orten rund um das Thema Demenz.

Dabei wurde die Struktur der Demenzwoche in diesem Jahr gegenüber den Vorjahren etwas verändert. Der Arbeitskreis Demenz der Bundesstadt Bonn und die 7 regionalen Demenznetzwerke im Rhein-Sieg-Kreis, welche sich mit viel Kreativität für Menschen mit Demenz engagieren, haben in diesem Jahr die einzelnen Veranstaltungen geplant und organisiert. So ist gemeinsam ein etwas reduzierteres, aber dennoch vielfältiges, abwechslungsreiches Programm für Betroffene, Angehörige, Fachleute sowie Interessierte zusammengestellt worden.

Am Freitag, den 20. September, luden die Veranstalter zur Auftaktveranstaltung in die Aula der Steyler-Missionare in Sankt Augustin ein. Unter anderem sprach der ehemalige Bundesminister Franz Müntefering als Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) über die gesellschaftliche Herausforderung von Demenz und die kommunale Verantwortung. Zudem informierte Frau Prof. Dr. med. Anja Schneider, Direktorin der Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie am Universitätsklinikum Bonn, über die Früherkennung und Prävention bei Demenz. Frau Sonja Lenneke brachte den rund 120 Besucherinnen und Besuchern mit Szenen aus ihrem Figurentheater „Verinnerungen“ auf sehr gefühlvolle Weise die Thematik Demenz näher.



Der Aktionstag „Demenz verstehen und handeln“, der durch den Arbeitskreis Demenz der Stadt Bonn organisiert wurde und am Welt-Alzheimer-Tag am 21.09. stattfand, bot den Interessierten einen Mix aus



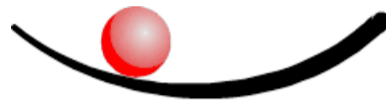
kurzen Vorträgen, Workshops, musisch-kulturellen Beiträgen, Gesprächsgruppen, Beratung und Infobörse. Der Aktionstag wurde gut besucht und fand eine gute Resonanz bei den Besucherinnen und Besuchern.

Die darauffolgenden Tage der Demenzwoche standen insbesondere unter dem Motto der gesellschaftlichen und kulturellen Teilhabe für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Die regionalen Demenznetzwerke im Rhein-Sieg-Kreis boten mit unterschiedlichen Veranstaltungen eine bunte Vielfalt unterschiedlicher kultureller Angebote und Informationsmöglichkeiten, wie den Besuch einer Bilderausstellung, begleitete Spaziergänge, eine Tanzveranstaltung oder Theateraufführungen. Diese Veranstaltungen fanden ebenfalls einen hohen Anklang und wurden mit einer Teilnehmeranzahl von jeweils 25-50 Personen gut besucht. Für einige Veranstaltungen mussten Anfragen abgesagt werden, weil die maximal mögliche Teilnehmeranzahl erreicht wurde.

Zusammenfassend war die 4. Demenzwoche auch in der veränderten Form wieder eine erfolgreiche Veranstaltungsreihe, Menschen mit Demenz und deren Angehörige wurden erreicht und es wurden gemeinsame, schöne Stunden verbracht.

Ein großer Dank an all diejenigen, die durch ihr Engagement zum Erfolg der Demenzwoche beigetragen haben!

Christine Gläser



### **Sängerinnen und Sänger gesucht**

Über die Verknüpfung Singen & Demenz wird im Januar das ZDF einen Beitrag bringen.

Gesucht werden Menschen die mitmachen. Das kann ja durchaus für betroffene Menschen und deren Angehörige sehr interessant sein.

Bei der Sendung handelt es sich um eine Adaption der britischen Dokumentation **Our Dementia Choir** („Der Demenz-Chor“) welche – aufgrund des großen Erfolges – nun auch international adaptiert wird. Die Dokumentation begleitet Menschen mit Alzheimer und Demenz dabei sich einem extra für sie ins Leben gerufenen Chors anzuschließen und zu erfahren, wie viel Freude das gemeinschaftliche Singen bereitet und welcher großartigen therapeutischen Zweck die Musik erfüllen kann. Eingebettet in eine von ausgewiesenen Experten betreute wissenschaftliche Gruppenstudie und geleitet von einer sehr charmanten prominenten Gastgeberin, geht es vor allem darum Mut zu machen, das Singen zu genießen und ein öffentliches Interesse für dieses wichtige Thema zu wecken. **Our Dementia Choir** fokussiert dabei die Stärken der Teilnehmer, die positive Wirkung des Gesangs und die wissenschaftlichen Hintergründe in warmer, herzlicher und positiver Erzählsprache.

Nähere Informationen zum Konzept können Sie per Klick auf diesen [Link](#) erhalten und sich dort gerne eine komplette Episode oder den Zusammchnitt der in England ausgestrahlten Folgen ansehen.

Für weitere Informationen steht Herr Stefan-Janós Wagner von der Pflegeselbsthilfe gerne zur Verfügung.

#### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn**

Lotharstraße 95 | 53115 Bonn

Tel.: 0228 94 93 33 44 (mo. vorm., dienstags und freitags)

Mail: [pflageselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org](mailto:pflageselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org)

Internet: [www.pflageselbsthilfe-bonn.de](http://www.pflageselbsthilfe-bonn.de)

#### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis**

Landgrafenstraße 1 | 53842 Troisdorf

Tel.: 02241 49 39 301 (mo. nachm. und mittwochs)

Mail: [pflageselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org](mailto:pflageselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)

Internet: [www.pflageselbsthilfe-rhein-sieg.de](http://www.pflageselbsthilfe-rhein-sieg.de)



**Unausgesprochenes klären durch Aufstellen**  
**Angehörige von Pflegebedürftigen mit Demenz lernen Loslassen**  
**Eine Einführung in das Thema Aufstellungsarbeit**

Freitag, den 8. November 2019  
um 17.00 Uhr (Dauer 90 Min.)  
in Troisdorf-Oberlar, Landgrafenstraße 1 | Der Paritätische im Rhein-Sieg-Kreis

Referentin: Britta von der Lippe, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Veranstalter: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Ausführliche Informationen & Anmeldeinfos: [www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de](http://www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de)



**Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen Mitmenschen** bieten verschiedene kostenlose Gruppenangebote der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe des paritätischen Wohlfahrtsverbandes für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis und Bonn. Die Reihe "pflegende!aktiv" möchte die Interessen der Angehörigen ansprechen, zum Beispiel mit einem Wandertreff, Yoga, Singen, Fotografieren oder Schreiben. Weitere Themen und Termine werden regelmäßig eingestellt und aktualisiert auf der Internetseite [www.pflegeselbsthilfe-bonn.de](http://www.pflegeselbsthilfe-bonn.de)



**Equal Care Day 2020.** 28./29. Februar in Bonn  
Der Equal Care Day ist eine Initiative, die Menschen und Organisationen aufruft, einen Aktionstag zu organisieren, der auf die mangelnde Wertschätzung und unfaire Verteilung von Carearbeit aufmerksam macht. Der Equal Care Day soll das Bewusstsein dafür schärfen, dass Carearbeit und Pflege in unserer Gesellschaft allzu oft schlecht bis gar nicht honoriert werden. Weiterführende Informationen: [www.equalcareday.de](http://www.equalcareday.de)

c





## Aus der Region

### Neue Kursangebote „Leben mit Demenz“

#### 1. Kurs: Leben mit Demenz (Siegburg)

**Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit der AOK**

Start: 29.11.2019 13:00

AOK Regionaldirektion Bonn-Rhein-Sieg-Kreis, Theodor-Heuss-Strasse 1, 53721 Siegburg

Tel. Frau Leßmann 02241/302-288

Im Kurs „Leben mit Demenz“ erhalten Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

Der Kurs umfasst 8 Module à 90 Minuten.

**Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bei den genannten Ansprechpartnern erforderlich.**

Kurstermine:

29.11.2019 (13:00-17:30 h)

30.11.2019 (09:00-13:30 h)

13.12.2019 (15:00-18:00 h)

#### 2. Kurs: Leben mit Demenz (Bonn)

AOK Regionaldirektion Bonn Heisterbacherhofstrasse 4 53111 Bonn

Tel. Frau Schleicher 02241/302-132

Im Kurs „Leben mit Demenz“ erhalten Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

Der Kurs umfasst 8 Module à 90 Minuten.

**Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bei den genannten Ansprechpartnern erforderlich.**

Kurstermine:

06.12.2019 (13:00-17:30 h)

07.12.2019 (09:00-13:30 h)

18.12.2019 (14:00-17:00 h)





## Veranstaltungen

Sie finden viele Veranstaltungen auch im „Gesundheitsportal“ des Rhein-Sieg-Kreises unter:  
<https://www.rsk-gesundheitsportal.de/veranstaltungen.html>

### Regionale Veranstaltungen

#### Gerontologisches Forum

Sie können das gesamte Programm unter folgendem Link abrufen:

[https://klinik-bonn.lvr.de//media/lvr\\_klinik\\_bonn/medizinische\\_abteilungen/5\\_gerontopsychiatrie\\_und\\_psychotherapie/pdf\\_forum/Gerontologisches\\_Forum\\_2019.pdf](https://klinik-bonn.lvr.de//media/lvr_klinik_bonn/medizinische_abteilungen/5_gerontopsychiatrie_und_psychotherapie/pdf_forum/Gerontologisches_Forum_2019.pdf)

#### Humor im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen

Datum:	11.11.2019
Uhrzeit:	14:30 - 17:00
Ort:	Bonn, LVR-Klinik, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn
Veranstalter:	Gerontologisches Forum Bonn
Referent:	Jonathan Gutmann, Fachpfleger Psychiatrie, Klinik Hohe Mark, Oberursel

#### Fachtagung Gemeinsam lernen: analog und digital

Datum:	6.11.2019
Ort:	Bonn
Veranstalter:	BAGSO
Zielgruppe:	Haupt- und ehrenamtliche Multiplikatoren
Weitere Informationen:	Nähere Informationen lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor und werden zeitnah unter <a href="http://www.wissensdurstig.de">www.wissensdurstig.de</a> veröffentlicht

### Landesprojekt zur Umsetzung der gesundheitlichen Vorsorgeplanung für die letzte Lebensphase

Das Netzwerk Hospiz- und Palliativversorgung Bonn/Rhein-Sieg weist auf die Auftaktveranstaltung zu dem Landesprojekt zur Umsetzung der Gesundheitlichen Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase (GVP) nach § 132 g SGB V im regionalen Netzwerk in der Region Bonn/Rhein-Sieg hin.

Im Rahmen des Projekts soll die Umsetzung von GVP in vier Regionen in NRW modellhaft unterstützt und begleitet werden. Die Region Bonn/Rhein-Sieg wurde als eine Modellregion ausgewählt.

„Gesundheitliche Versorgungsplanung geht uns alle an!“

Wann: 27. November 2019, 15.00 Uhr - 17.30 Uhr

Wo: Bonn oder Siegburg, der genaue Ort wird noch bekannt gegeben

Programm:

-Vorstellung des Landesprojekts zur Umsetzung der Gesundheitlichen Versorgungsplanung für die letzte



Lebensphase (GVP) nach § 132 g SGB V im regionalen Netzwerk durch Martina Kern, Leiterin von ALPHA Rheinland

-Impulsvortrag zur GVP durch Prof. Dr. Lukas Radbruch, Lehrstuhl Palliativmedizin, Rheinische Friedrich-Wilhelms Universität

-interaktiver Austausch in moderierten „Themenecken“

-weitere Programmpunkte sind in Planung

Eine Anmeldung kann über diesen Link

<https://www.netzwerk-brs.de/angebote/gesundheitliche-versorgungsplanung-gvp>> erfolgen.

Es wird rechtzeitig über den Veranstaltungsort und das weitere Programm informiert. Zur besseren Planung bitten wir Sie um eine Anmeldung bis zum 22. November 2019. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

## Überregionale Veranstaltungen

Interessante Veranstaltungen finden Sie regelmäßig unter diesen Links:

Arbeitsgemeinschaft Gemeindepesychiatrie Rheinland e.V.:

<http://www.agpr-rheinland.de/fortbildungen/>

Dachverband Gemeindepesychiatrie e.V.:

<https://www.dvdp.org/aktuelle-terme.html>



### Alzheimer-Gesellschaft AUFWIND Brühl e.V.

**7.11.2019, 18.00 Uhr**

Vortrag über an Demenz erkrankte Menschen in ihrer letzten Phase

**in Zusammenarbeit mit dem Hospiz-Verein Brühl**

In diesem Vortrag wird es schwerpunktmäßig um folgende Inhalte gehen:

Wie sterben Menschen, die an Demenz erkrankt sind? Wie verläuft die Demenzerkrankung?

Welche Unterstützung benötigen Angehörige, wenn die letzte Phase der Erkrankung und damit des gemeinsamen Lebens beginnt?

Welche Aspekte sind darüber hinaus zu beachten, um die bestmögliche Lebensqualität für den sterbenden Menschen und seine Angehörigen erreichen zu können?

Referentin: Astrid Conrad Stationsleitung und Silviahemmet-Trainerin

Veranstaltungsort: Seniorenwohnheim Brühl, Kölnstraße 74-84, Festsaal

Betreuung von Menschen mit Demenz nach vorheriger Anmeldung möglich Telefon: 02232 1502191 oder Mobil: 0163 3363690.



### Mit Leichtigkeit und 1000 Ideen – Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz

Datum:	5.11.2019, 9.30 – 16.45 Uhr
Ort:	Caritas-Akademie Köln, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter:	Caritas-Akademie Köln
Kosten	195,00
Weitere Informationen:	Ansprechpartnerin: Stefanie Kleindienst, Tel. 0221/46860-105 mail: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de Anmeldeschluss: 15.10.2019

### SUCHT und DEMENZ Streifzüge durch das Grenzgebiet zwischen Gerontopsychiatrie und Suchtmedizin

Datum:	13.11.2019, 15.00 -17.00 Uhr
Ort:	LVR-Klinik Bonn
Veranstalter:	LVR-Klinik Bonn
Kosten	keine
Weitere Informationen:	<a href="https://klinik-bonn.lvr.de/media/lvr_klinik_bonn/aktuelles/veranstaltungen/2019_11_13_/Einladung_Veranstaltung_Sucht_und_Demenz_LVR-Klinik_Bonn_web.pdf">https://klinik-bonn.lvr.de/media/lvr_klinik_bonn/aktuelles/veranstaltungen/2019_11_13_/Einladung_Veranstaltung_Sucht_und_Demenz_LVR-Klinik_Bonn_web.pdf</a> Anmeldeschluss: 4.11.2019

### Demenz – der uneindeutige Verlust: Schwerpunkt Angehörigenberatung

Datum:	14.11.2019, 9.30 -16.45 Uhr
Ort:	Caritas-Akademie Köln, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter:	Caritas-Akademie Köln
Kosten	195,00
Weitere Informationen:	Ansprechpartnerin: Stefanie Kleindienst, Tel. 0221/46860-105 mail: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de Anmeldeschluss: 24.10.2019

### Das kenne ich – Erinnerungen wachrufen

Datum:	15.11.2019, 9.30 -16.45 Uhr
Ort:	Caritas-Akademie Köln, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter:	Caritas-Akademie Köln
Kosten	185,00
Weitere Informationen:	Ansprechpartnerin: Stefanie Kleindienst, Tel. 0221/46860-105 mail: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de Anmeldeschluss: 25.10.2019

### Lebensfreude pur – Tanz mit Menschen mit Demenz

Datum:	4.12.2019, 9.30 – 5.12.2019, 16.45 Uhr
Ort:	Caritas-Akademie Köln, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter:	Caritas-Akademie Köln
Kosten	290,00
Weitere Informationen:	Ansprechpartnerin: Stefanie Kleindienst, Tel. 0221/46860-105 mail: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de Anmeldeschluss: 13.11.2019





### Klangmassage im Gesundheitsbereich – Schwerpunkt Demenz und palliative Arbeit

Datum:	10.12.2019, 9.30 - 11.12.2019, 16.45 Uhr
Ort:	Caritas-Akademie Köln, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter:	Caritas-Akademie Köln
Kosten	290,00
Weitere Informationen:	Ansprechpartnerin: Stefanie Kleindienst, Tel. 0221/46860-105 mail: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de Anmeldeschluss: 19.11.2019

### Marte Meo-Praktikerkurs Basistage – Schwerpunkt Altenpflege und Behindertenhilfe

Datum:	10. und 11.1.2020, 9.30 – 16.00
Ort:	Marte Meo-Ausbildungszentrum, Herseler Weg 7, 53347 Alfter
Veranstalter:	Dr. med. Ursula Becker
Kosten	200,00, pflegende Angehörige 160,00
Weitere Informationen:	im Anschluss können die Auftage am 15.2.2020, 14.3.2020, 4.4.2020 und 18.4.2020 mit dem Abschluss „Marte Meo-Praktiker“ besucht werden Ansprechpartnerin: Dr. Ursula Becker, Tel. 02222 9059578, mail: <a href="mailto:kontakt@ursulabecker-bonn.de">kontakt@ursulabecker-bonn.de</a> , <a href="http://www.ursulabecker-bonn.de">www.ursulabecker-bonn.de</a>

### Präventive Hilfen und Beratung in kritischen Lebensphasen

mit Vortrag von Henning Scherf: „Es gibt ein Leben vor dem Tod – gute Gründe für frühe Orientierung eigener Lebenswünsche und Ziele“

Datum:	20.11.2019, 8.30 -17.00 Uhr
Ort:	Philosophisch-Theologische Hochschule Vallendar, Palottistr. 3, 56179 Vallendar
Veranstalter:	DGSF-Fachgruppe „systemisch pflegen – beraten – betreuen“ in Zusammenarbeit mit ISTN Koblenz
Kosten	65,00
Weitere Informationen:	Programm und Anmeldung unter: <a href="https://www.dgsf.org/ueberuns/gruppen/fachgruppen/pflegen/praeventive-hilfen-und-beratung-in-kritischen-lebensphasen">https://www.dgsf.org/ueberuns/gruppen/fachgruppen/pflegen/praeventive-hilfen-und-beratung-in-kritischen-lebensphasen</a>





Das **Tanzhaus Bonn** möchte Menschen, die an Demenz erkrankt sind und ihren Angehörigen oder Betreuern einen schönen Nachmittag bereiten und etwas Glanz in den Alltag bringen.

Der Eintrittspreis für die regulären Tanznachmittage beträgt € 5,00 pro Teilnehmer  
Betreuer sind kostenfrei Mineralwasser stellt das Tanzhaus Bonn kostenfrei zur Verfügung.

Tanzhaus Bonn GmbH

Gartenstraße 102 (nahe der Haltestelle Vilich der Stadtbahnlinie 66)

D-53225 Bonn

Telefon 0228 46 22 88

Der nächste Termin:

Donnerstag, 21.11.2019, 14.00 Uhr - 16.00Uhr (Ball der Glanzmomente)

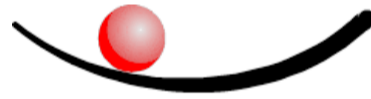


### **Theaterstück „Du bist meine Mutter“ von Joop Admiral am 7.11.19, 19.00 Uhr in Meckenheim, Kirchenzentrum „Die Arche“, Akazienstr. 3**

Die Schauspielerin Gisela Nohl schlüpft in dem Theaterstück sowohl in die Rolle der Tochter, die ihre Mutter Sonntag für Sonntag in einer Pflegeeinrichtung besucht, als auch in die Rolle der Mutter mit Demenz – und das manchmal mehrfach innerhalb von Sekunden. Seit 25 Jahren spielt die Schauspielerin, deren Mutter ebenfalls betroffen war, schon diese „Rolle ihres Lebens“, wie sie es selbst formuliert hat. Einfühlsam zeigt sie in dem Stück die Problematik der Angehörigen auf, mit der sich verändernden Kommunikation zum dementiell veränderten Menschen klarzukommen. Als beeindruckend, aufwühlend und lebensnah wird ihre Darstellung geschildert, und gleichzeitig gebe es neben den schweren auch die situativ erheiternden Momente.

Mehr Informationen und Stimmen zum Stück finden Sie im Internet unter [www.dastheaterkoeln.de](http://www.dastheaterkoeln.de). Der Eintritt ist frei, um Spenden für die Kosten wird gebeten.

Kontakt: Pfarrerin Susanne Back-Bauer, Tel. 60 89254



### **Basis-Modul-Fortbildungsreihe Gerontopsychiatrie Start ab Februar 2020**

Chronisch verlaufende psychische Erkrankungen im Alter stellen für alle Beteiligten (Betroffene, Pflegende und Angehörige) im Alltag häufig eine besondere Herausforderung dar. Die Erkrankten bringen eine Lebensgeschichte mit, die es zu erfassen und zu berücksichtigen gilt. Für Fachpersonen in Pflege und Betreuung ist es wichtig, die Kenntnisse über psychiatrische Krankheitsbilder und die erforderliche, besondere Beziehungsgestaltung mit den erkrankten Personen aufzufrischen bzw. sich anzueignen, um gemeinsam ein unterstützendes Milieu zu gestalten und individuell angemessene Interventionen anbieten zu können.



### Zielgruppe

Die Basis-Modul-Reihe (6 Module, auch einzeln buchbar) richtet sich sowohl an Pflegefachpersonen und Mitarbeitende der Pflegeassistenz als auch an Fachpersonen des Sozialdienstes und Mitarbeitende der pflegerischen Betreuung

### Inhalte

- Basiswissen zum Krankheitsbild
- Praxisrelevante Aspekte der Pflege und pflegerischen Betreuung im Pflegeprozess
  - Spezielle Krankenbeobachtung/Assessment
  - Häufige Pflegeprobleme (Pflegeprobleme)
  - Beispielhafte Pflegeplanungen (Strukturmodell (SIS), NANDATaxonomie)
  - Unterstützende Beziehungsgestaltung und Interaktion
  - Psychosoziale Interventionen, Rahmenempfehlungen, Expertenstandards, Betreuungsangebote, Milieugestaltung

### Termine 2020 jeweils von 8:30 -16:00 Uhr

**Modul 1: 5.2.** „Pflege, Begleitung + Betreuung alter Menschen mit Depression“

**Modul 2: 4.3.** „Pflege, Begleitung + Betreuung alter Menschen mit chronischer Psychose“

**Modul 3: 22.+ 23.4.** „Pflege, Begleitung + Betreuung alter Menschen mit Demenz“

**Modul 4: 20.5.** „Pflege, Begleitung + Betreuung alter Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen“

**Modul 5: 8.+9.9.** „Grundkurs Integrative Validation nach Richard“

**Modul 6: 10.11.** „Rechtliche Aspekte i. d. Pflege, Begleitung + Betreuung von alten Menschen“

### Weitere Informationen + Anmeldungen

**Im Internet:** <https://klinikverbund.lvr.de/fortbildungsangebot>

oder über das Sekretariat des Bildungszentrums, telefonisch:

Frau Hantova, Frau Zajonz **0228-551 2131** (Mo. bis Do. 7.30 bis 15.45 Uhr) oder per Mail:

[anna.hantova@lvr.de](mailto:anna.hantova@lvr.de), [anja.zajonz@lvr.de](mailto:anja.zajonz@lvr.de) oder [rkbn.bildungszentrum@lvr.de](mailto:rkbn.bildungszentrum@lvr.de)





## Alzheimer Sprechstunden im Rhein-Sieg-Kreis

	<b>Demenz-Sprechstunde Bornheim</b>
Daten:	Dienstags
Uhrzeit:	15:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Beratungsstelle ADele, Außenstelle Bornheim, Königstr. 25
Veranstalter:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Bemerkung:	Infos unter Tel.: 02222/ 8047517

	<b>Demenz-Sprechstunde Meckenheim</b>
Daten:	Donnerstags
Uhrzeit:	13:00 – 14.00 Uhr
Ort:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Bemerkung	Infos unter Tel.: 02225-9997623

	<b>Demenz-Sprechstunde Rheinbach</b>
Daten:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	16:00 – 18.00 Uhr
Ort:	Malteser Seniorenheim Marienheim, Gerbergasse 20, 53359 Rheinbach
Veranstalter:	Malteser Seniorenheim Marienheim, Infos unter Tel.: 02226-85-214

	<b>Offene Alzheimer Sprechstunde Siegburg</b>
Daten:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	16:30 – 18.00 Uhr
Ort:	Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Str. 16
Veranstalter:	Seniorenzentrum Siegburg, Gemeinschaftspraxis Fetinidis, Kelzenberg, Sarkessian, Siegburg, Dr. Eckehard Weber, Siegburg
Bemerkung:	Infos unter Tel. 02241-2504-2500 <a href="http://www.seniorenzentrum-siegburg.de">www.seniorenzentrum-siegburg.de</a>



## Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz

	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz Bonn</b>
Datum:	jeden 2. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	16.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Senioren-Begegnungsstätte, Breitestraße 107, 53113 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Ansprechpartner:	Beate Müllers 0228 - 94499466

	<b>Selbsthilfegruppe für Demenz-Betroffene und Angehörige</b>
Datum:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	15.30 Uhr
Ort:	Universitätsklinik der Psychiatrie, Sigmund-Freud-Str. 25, 53172 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider, Anmeldung erforderlich: Tel. 0228-3862853 oder 0228-460601

	<b>Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz Troisdorf</b>
Datum:	14-tägig donnerstags
Uhrzeit:	14.30 – 16.00 Uhr
Ort:	SPZ Troisdorf, Emil Müller-Str. 6, 53840 Troisdorf
Veranstalter:	SPZ Troisdorf
Bemerkungen:	Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich Ansprechpartnerin: Eveline Heinle-Braun nähere Informationen und Anmeldung unter 02241 804925 oder Mail: <a href="mailto:heinle-braun@diakonie-sieg-rhein.de">heinle-braun@diakonie-sieg-rhein.de</a>

	<b>Musikcafé ADele</b>
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	15.00- 17.00 Uhr
Ort:	Saal des Kath. Familienbildungswerks, Kirchplatz 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	SPZ für den linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis
Ansprechpartner::	Birgit Knels, Tel. 022225 9997624, <a href="mailto:birgit.knels@skm-rhein-sieg.de">birgit.knels@skm-rhein-sieg.de</a>



## Angehörigen-Selbsthilfegruppen

Einen Überblick über die Angehörigengruppen in der Region finden Sie auch unter:

<https://www.selbsthilfe-bonn.de/content/e1469/e1675/>

<b>Angehörigen-Selbsthilfegruppe Alfter/Bornheim:</b>	
Datum:	jeden zweiten (ungeraden) Monat, jeweils am letzten Freitag (außer wenn sog. Brückentag) 29.11.2019
Uhrzeit:	15.30 – 17.00 Uhr
Ort:	Evangelische Kirche, Am Herrenwingert 1 in 53347 Alfter
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider, Dr. Spreer, Dr. Güldenzoph und Frau Dr. Becker

<b>Offene Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Bonn</b>	
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Gerontopsychiatrische Ambulanz, 2. Etage, Behandlungszentrum St. Johanneshospital, Kölnstr. 54, 53111 Bonn
Veranstalter:	Gerontopsychiatrische Ambulanz, LVR-Klinik Bonn
Ansprechpartner	Herr Bollig, Herr Dr. Fillies

<b>Angehörigen-Selbsthilfegruppe Malteser Tagesklinik</b>	
Datum:	1 x pro Quartal
Uhrzeit:	15.30 – 17.00 Uhr
Ort:	Tagesklinik Malteser KH Bonn, Von-Hompesch-Str.1, 53123 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Wotschke, Frau Schneider und Dr. Güldenzoph

<b>Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn-Beuel</b>	
Datum:	jeden zweiten (ungeraden) Monat, jeweils am letzten Dienstag 26.11.2019
Uhrzeit:	16.30 – 18.00 Uhr
Ort:	Tagespflege des Seniorenhauses St. Adelheidis-Stift, Adelheidisstr. 10, 53225 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Müllers, Dr. Spreer und Dr. Güldenzoph



	<b>Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn</b>
Datum:	jeden 2. Montag im Monat
Uhrzeit:	18.00 Uhr
Ort:	Betreuungszentrum, Breite Str. 109-113, 53111 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider

	<b>Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn</b>
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	18.00 Uhr
Ort:	Tentenhaus der Begegnung, An der Wolfsburg 36, 53225 Bonn-Beuel/Schwarzrheindorf
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider

	<b>Austausch für pflegende Angehörige und alle Interessierten</b>
Datum:	jeden 1. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	KULTür des GFO Klostergarten Merten, Klosterstr. 2, 53332 Bornheim
Veranstalter:	GFO Klostergarten Merten
Bemerkungen:	Nora Beißel, Tel. 02227 9206-0, mail: <a href="mailto:kontakt@gfo-klostergarten.de">kontakt@gfo-klostergarten.de</a>

	<b>Angehörigentreffen Demenz in Eitorf</b>
Datum:	jeden 3. Dienstag im Monat 19.11., 17.12.2019
Uhrzeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	SPZ, Spinnerweg 51-54, 53783 Eitorf
Veranstalter:	AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V., SPZ Eitorf/Siebengebirge
Ansprechpartner:	Christiane Hülber, Tel. 02243 8475820, mail: <a href="mailto:geronto-spz@awo-bnsu.de">geronto-spz@awo-bnsu.de</a>

	<b>Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>
Datum:	jeden 3. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Seniorenzentrum St. Katharina, Schützenstr. 9, 53639 Königswinter
Veranstalter:	Seniorenzentrum St. Katharina
Ansprechpartner:	Ralf Burtscheidt, Tel. 02223 909020, mail: <a href="mailto:kontakt@seniorenzentrum-katharina.de">kontakt@seniorenzentrum-katharina.de</a>



	<b>Angehörigengruppe Lohmar</b>
Datum:	jeden 2. Monat, jeweils am 1. Mittwoch im Monat 6.11.2019
Uhrzeit:	19.00-21.00 Uhr
Ort:	Evangelisches Altenheim Wahlscheid, Heiligenstock 27, Lohmar
Veranstalter:	SPZ der Diakonie an Rhein und Sieg

	<b>Angehörigen-Selbsthilfegruppe Meckenheim</b>
Datum:	Jeden 1. Dienstag im Monat (außer Feiertage) 5.11., 3.12.2019
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Ort:	Beratungsstelle „Adele - mit Alzheimer und Depressionen leben lernen“ Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	SPZ für den Rhein-Sieg-Kreis linksrheinisch
Ansprechpartner:	Birgit Knels, Tel. 022225 9997624, <a href="mailto:birgit.knels@skm-rhein-sieg.de">birgit.knels@skm-rhein-sieg.de</a>

	<b>Angehörigentreffen Demenz in Neunkirchen-Seelscheid</b>
Datum:	jeden 2. Mittwoch im Monat 13.11., 11.12.2019
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte „Alte Schule“, Schulstr. 1, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Raum Margareta Blum
Veranstalter:	AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V., SPZ Eitorf/Siebengebirge
Ansprechpartner:	Christiane Hülder, Tel. 02243 8475820, mail: <a href="mailto:geronto-spz@awo-bnsu.de">geronto-spz@awo-bnsu.de</a>

	<b>Angehörigentreffen mit kostenloser Tagesbetreuung in Neunkirchen-Seelscheid</b>
Datum:	jeweils samstags
Uhrzeit:	10.00 – 12.00 Uhr
Ort:	Seniorenassistenz Milchereit, Hauptstr. 98 (Rathauszeile), 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Veranstalter:	Seniorenassistenz Milchereit, Tel. 02247 9682929

	<b>Gesprächskreis für pflegende Angehörige Siegburg</b>
Datum:	Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Ort:	Diakonie, Ringstr. 2, 53721 Siegburg
Veranstalter:	Diakonie
Ansprechpartner:	Diakonin Gunhild Zimmermann, Tel. 02241 18-7378





	<b>Angehörigentreff Troisdorf mit Betreuung der Betroffenen</b>
Datum:	jeden 2. Montag im Monat 11.11., 9.12.2019
Uhrzeit:	15.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Seniorenhaus Spich, Asselbachstr. 14, Troisdorf-Spich
Veranstalter:	SPZ der Diakonie an Sieg und Rhein

	<b>Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bornheim:</b>
Datum:	stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Ort:	Seniorenzentrum „St. Elisabeth“, Kirchstr. 21, 53332 Bornheim – Merten
Veranstalter:	SPZ Meckenheim
Bemerkungen:	Weitere Infos bei Birgit Knels unter Tel. 02225 – 999 76 24





**Arbeitskreise / Qualitätszirkel Demenz**

Datum:	30.10.2019
Uhrzeit:	14.00 Uhr
Ort:	Alfred-Delp-Altenzentrum, Troisdorf
Gremium:	AK Demenz <b>Troisdorf, Lohmar, Niederkassel</b>

Datum:	20.11.2019
Uhrzeit:	18:00 Uhr
Ort:	Bornheim, Peter Fryns-Platz 1
Gremium:	Qualitätszirkel Demenz <b>Alfter Bornheim</b>

Datum:	26.11.2019
Uhrzeit:	14.00 Uhr
Ort:	Haus der Altenhilfe
Gremium:	AK Demenz <b>Bonn</b>

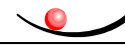
Datum:	27.11.2019
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Ort:	Eitorf
Gremium:	Arbeitskreis Demenz <b>Eitorf-Windeck</b>

Datum:	04.12.2019
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Ort:	Bad Honnef
Gremium:	AK Demenz <b>Bad Honnef - Königswinter</b>

Datum:	18.12.2019
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Ort:	Much
Gremium:	AK Demenz <b>Much Neunkirchen-Ruppichterath</b>

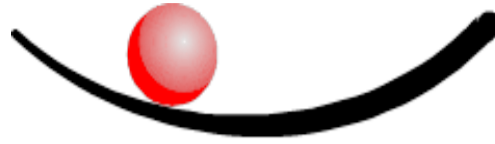


**Interessante Bücher, DVDs etc.**



### Meine Frau, die Demenz und ich

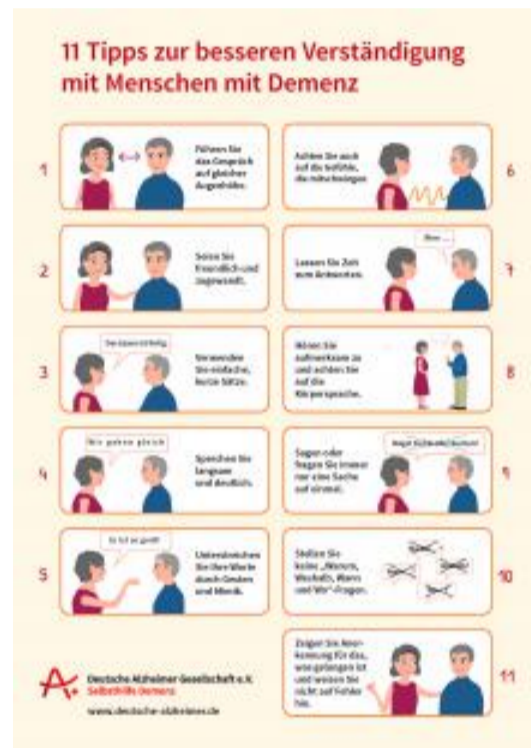
lautet der Titel des vor kurzem erschienenen Buchs von Karl Heinz Elsner, das für 12,90€ im Buchhandel zu beziehen ist. Auszug aus dem Klappentext: "Nach Aufzeichnungen aus dem Tagebuch. Die demente Ehefrau des Autors bekam 2017 die Diagnose Demenz. Ihre Aggressivität nahm zu und die Unsicherheit wuchs. Der Autor schildert die Begebenheiten mit seiner Frau voller Emotionen, von Lachen und Weinen und mit aller Liebe. Alle Angehörigen von demenzkranken Partnern werden sich darin wiedersehen, alle anderen werden näher an diese teuflische Krankheit herangeführt. ISBN: 978-3-96200-254-1



Menschen mit Demenz möchten so lange wie möglich dort wohnen und leben, wo sie zuhause sind: in ihrem Dorf, ihrem Stadtteil, ihrem Quartier. Je besser dort alle über die Erkrankung Bescheid wissen, umso eher kann dieser Wunsch Wirklichkeit werden.

Unser neuer Film zeigt, wie das Miteinander in einer demenzaktiven Kommune gelingt. Er entstand im Rahmen des **Projekts Demenz und Kommune** und wurde vom Land Baden-Württemberg und den Pflegekassen unterstützt.

Der Film kann unter <https://vimeo.com/360230864> heruntergeladen werden.



Dieses Plakat kann im Format DIN A3 oder DIN A4 unter <https://www.alzheimer-bw.de/infoservice/infomaterial-bestellen/detailansicht/kategorie/broschueren-und-buecher/produkt/11-tipps-zur-besseren-verstaendigung-mit-menschen-mit-demenz/> bestellt werden





## Interessante Angebote im Internet

### Hilfreiche Internetadressen

Gesundheitsportal Rhein-Sieg: [www.rsk-gesundheitsportal.de](http://www.rsk-gesundheitsportal.de)

Seniorenportal Rhein-Sieg: [www.rsk-seniorenportal.de](http://www.rsk-seniorenportal.de)

Deutsche Alzheimer Gesellschaft: [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

Landesverband der Alzheimer-Gesellschaften NRW: [www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

Alzheimer-Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.: [www.alzheimer-bonn.de](http://www.alzheimer-bonn.de)

Landesinitiative Demenz-Service NRW: [www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

Wegweiser Demenz: Informative Internetplattform, [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

.....

### Impressum:

Demenznetz Bonn Rhein-Sieg  
c/o. Gesundheitsamt  
Postfach 1551  
53721 Siegburg

[rundbrief-demenz-bnrsk@web.de](mailto:rundbrief-demenz-bnrsk@web.de)

**Sie haben eigene Termine oder Veranstaltungen, die im nächsten Rundbrief erscheinen sollen?**

**Sie möchten über ein interessantes Projekt berichten? – Senden Sie uns einen Bericht, am liebsten im Word-Format (das macht es uns leichter...)**

### Einsendefrist:

jeweils der letzte Tag des Quartals, also der 31.03., 30.06., 30.09 und 31.12.

Bitte senden Sie Ihre Informationen per Email unter Angabe des Namens sowie der Telefonnummer. Eine Gewähr für das Erscheinen kann nicht übernommen werden.

### Redaktion:

Dr. Ursula Becker, Alfter,  
Dr. Helge Güldenzoph, Bonn  
Paul Mandt, Bornheim  
Dr. Gerthild Stiens, Bonn



### Sie wollen aktiv beim Rundbrief Demenz mitarbeiten?

Bitte senden Sie uns eine E-Mail oder rufen uns an. Wir setzen uns dann kurzfristig mit Ihnen in Verbindung.

### Sie möchten den Rundbrief abbestellen?

Schade – aber senden Sie uns einfach eine E-Mail, wir löschen Ihre Mailadresse im Verteiler..