

## Ne jemi para dhe pas lindjes prane jush nese...

- ju keni pyetje mbi shtatezanine dhe lindjen..
- nese ju deshironi te informoheni per ndryshimet trupore dhe shpirtore gjate shtatezanise dhe pas lindjes..
- nese ju deshironi te informoheni mbi lejen e lindjes,kohen e prinderimit ,cerdhet dhe kopeshtet..
- nese ju deshironi te informoheni mbi mundesite e mbeshtetjes financiare,ose edhe te beni kerkesa per keto ndihma (Fondacioni „Nena dhe Femija“ ,parate e lejes se lindjes..)
- nese ju shqetesoheni per ndryshimet ne cift dhe ne familje..
- nese ju do te jeni e vetme(pa partnerin) ne rritjen e femijes..
- nese deshironi te keshilloheni mbi diagnostikimin perpara lindjes..
- nese ju prisni nje femije me aftesi te kufizuara...
- nese ju keni humbur nje femije dhe deshironi mbeshtetje per kapercimin e kesaj humbjeje..
- nese ju keni pyetje mbi seksualitetin gjate shtatezanise dhe pas lindjes..
- nese ju deshironi te kombinoni familjen me profesionin ose shkollen..
- nese ju deshironi te keshilloheni mbi metodat mbrojtese per shmangien e nje shtatezanie..
- nese ju jeni duke menduar te abortoni ,ose keni nevojte per ndihme pas nje aborti..

**Ju nuk flisni gjermanisht?At´here ju lutem te sillni ne keshillim nje person qe mund te perkthej per ju.**

**Sprache: albanisch - deutscher Text auf der Rückseite**

## Keshillim dhe ndihme do te gjeni tek:



### **Arbeiterwohlfahrt**

Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme, Partner- und Familienfragen  
Theaterplatz 3 – 53177 Bonn  
Telefon: 0228 – 85 02 77 70  
Email: [skb@awo-bnsu.de](mailto:skb@awo-bnsu.de)

*Sprechzeiten in Meckenheim*



### **Diakonisches Werk**

Schwangerschaftskonfliktberatung  
Am Herrengarten 1 – 53721 Siegburg  
Telefon: 02241 – 12 72 90  
Email: [schwangerschaftskonfliktberatung@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:schwangerschaftskonfliktberatung@diakonie-sieg-rhein.de)



### **donum vitae**

Beratungsstelle für Schwangere und ihre Partner  
*Beratung bei Pränataldiagnostik*  
Oxfordstr. 17 – 53111 Bonn  
Telefon: 0228 – 93 19 90 80  
Email: [bonn@donumvitae.org](mailto:bonn@donumvitae.org)

*Sprechzeiten in Hennef, Telefon: 0228 – 93 19 90 80*



### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

**Bonn und Rhein-Sieg-Kreis**  
Hopfengartenstr. 16 – 53721 Siegburg  
Telefon: 02241 – 95 80 46  
Email: [info@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:info@skf-bonn-rhein-sieg.de)

*Sprechzeiten in Troisdorf, Eitorf, Königswinter, Meckenheim, St Augustin, Bornheim, Much*



Sankt Augustin

### **pro familia im Rhein-Sieg-Kreis**

Beratungsstellen für Familienplanung, Schwangerschaft-Konflikt, Pränataldiagnostik, Kinderwunsch, Paarberatung und Sexualpädagogik  
Mendener Str. 24 a – 53757 Sankt Augustin  
Telefon: 02241 – 210 10  
Email: [st-augustin@profamilia.de](mailto:st-augustin@profamilia.de)



Troisdorf

Kirchstr. 12 – 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241 – 71 961  
Email: [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)

*Sprechzeiten in Eitorf und Hennef*

## Übersetzung und Druck realisiert durch

### Wir sind vor und nach Geburt für Sie da, wenn...

- Sie Fragen zu Schwangerschaft und Geburt haben ...
- Sie sich über körperliche und seelische Veränderungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt informieren wollen ...
- Sie sich über Mutterschutz, Elternzeit, Kinderbetreuung informieren möchten ...
- Sie sich über Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung informieren oder diese Hilfen beantragen wollen (Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Elterngeld, Unterhalt...)
- Sie sich Gedanken über Veränderungen in der Partnerschaft und Familie machen ...
- Sie allein erziehend sein werden ...
- Sie sich zu vorgeburtlicher Diagnostik beraten lassen möchten ...
- Sie ein Kind mit einer Behinderung erwarten ...
- Sie ein Kind verloren haben und Trauerbegleitung und Unterstützung wünschen ...
- Sie Fragen zur Sexualität in der Schwangerschaft und nach der Geburt haben ...
- Sie Familie und Beruf oder Ausbildung miteinander vereinbaren wollen ...
- Sie sich über Methoden der Verhütung beraten lassen möchten ...
- Sie über einen Schwangerschaftsabbruch nachdenken oder Hilfe nach einem Abbruch brauchen ...

**Sie sprechen kein Deutsch? Bitte bringen Sie zur Beratung eine Person mit, die für Sie übersetzen kann.**



**Gesundheitsamt**

**&**

**:rhein-sieg-kreis**

