

ኣብ ግዜ ሞንሰንን ሕርሰንን በዘን ዝሰዕሳ ነዋብታት ምኽሪ እንተኣድልዩኪ ክንተሓባ ቛሩባት ኢና

- ምስ ሞንሰን ሕርሰን ዘተሓሳሰሩ ሕቶ እንተ ሃልዩኪ
 - ብዛዕባ ኣካላዊን ኣእምሮአዊን ለውጢ ኣብ ግዜ ሞንሰን ድሕሪ ሕርሰን ክጓጎፍ ዝኽእል ሓበሬታ እንተ ኣድልዩኪ
 - ምኽርን ሓበሬታን ብዛዕባ ዕረፍቲ ንወላዲትን ንወለድቲን (ዕረፍቲ ክብ ሰራሕ ማለት፣ ንፃጸን ትኣለሉ ግዜ) እንተ ኣድልዩኪ
 - ብዛዕባ ዘሎ ቛጠባዊ ደገፍ ወይዲማ፣ መንገሲታዊ ሓገዝ ብኸመይ ክምተመልክቲ (Bundesstiftung „Mutter u Kind“፣ ቛጠባዊ ሓገዝ ንወለድቲ፣ ቀለብ ቀልዓ.....)
 - ድኻነ ሓዲሽ ሓሳባት/ ለውጢ ምስ ዕርክዕትኪ እኹን ሓዳርኪ ዘተሓሳሰር እንተ ሃልዩኪ
 - ውላድኪ በይንኺ ክተዕቡ፣ እንተ ኮይንኪ
 - ሓበሬታ ኣብ ቅድሚ ሕርሰ ዘሎ ሕክምናዊ መርመራ እንተ ኣድልዩኪ
 - እቲ ዝውለድ ህጻን ጉድሰት እንተ ሃለዎ
 - ህጻን|ውላድ እንተ መይቱኪ ወይድማ ናይ ሓዘን ደገፍ እንተ ኣድልዩኪ
 - ብዛዕባ ጾታዊ ርክብ ኣብ ግዜ ሞንሰን ድሕሪ ሕርሰን ሕቶ እንተ ሃልዩኪ
 - ኣደ ኮይንኪ በዓልቲ ሓዳር ክትሰርሐ ወይ ሞያ ክትመሃሪ ድሌት እንተ ሃልዩኪ
 - ብዛዕባ ተፈላላዩ ዓይነት ምክልኻል ሞንሰን ምኽሪን ሓበሬታን እንተ ኣድልዩኪ
 - ነብሰ ጸር ኮይንኪ ናይ ምሰዳድ ሞንሰን ሓሳብ እንተ ሃለዩኪ፣ ወይድማ ድሕሪ ምሰዳድ ውልቃዊ ደገፍ እንተ ኣድልዩኪ
- ቋንቋ ጀርመን ትሓረቢ ዲኺ፤ ንምኽርን ሓበሬታን ቛጸራ እንተሃልዩኪ፣ ቶርጋሚ|ት ሒዝኪ ምጻ ኢኺ።

Sprache: Tigrinya (Äthiopien, Eritrea) - deutscher Text auf der Rückseite

ሓገዘን ምኽርን ኣብዘን ዝሰዕሳ ክትረኽቢ ትኽእል



Arbeiterwohlfahrt
 Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme, Partner- und Familienfragen
 Theaterplatz 3 – 53177 Bonn
 Telefon: 0228 – 85 02 77 70
 Email: skb@awo-bnsu.de
Sprechzeiten in Meckenheim



Diakonisches Werk
 Schwangerschaftskonfliktberatung
 Am Herrengarten 1 – 53721 Siegburg
 Telefon: 02241 – 12 72 90
 Email: schwangerschaftskonfliktberatung@diakonie-siegburg.de



donum vitae
 Beratungsstelle für Schwangere und ihre Partner
Beratung bei Pränataldiagnostik
 Oxfordstr. 17 – 53111 Bonn
 Telefon: 0228 – 93 19 90 80
 Email: bonn@donumvitae.org
Sprechzeiten in Hennef, Telefon: 0228 – 93 19 90 80



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
 Hopfengartenstr. 16 – 53721 Siegburg
 Telefon: 02241 – 95 80 46
 Email: info@skf-bonn-rhein-sieg.de
Sprechzeiten in Troisdorf, Eitorf, Königswinter, Meckenheim, St Augustin, Bornheim, Much



pro familia im Rhein-Sieg-Kreis
 Beratungsstellen für Familienplanung, Schwangerschaft-Konflikt, Pränataldiagnostik, Kinderwunsch, Paarberatung und Sexualpädagogik
 Mendener Str. 24 a – 53757 Sankt Augustin
 Telefon: 02241 – 210 10
 Email: st-augustin@profamilia.de



Kirchstr. 12 – 53840 Troisdorf
 Telefon: 02241 – 71 961
 Email: troisdorf@profamilia.de
Sprechzeiten in Eitorf und Hennef

Übersetzung und Druck realisiert durch

Wir sind vor und nach Geburt für Sie da, wenn...

- Sie Fragen zu Schwangerschaft und Geburt haben ...
- Sie sich über körperliche und seelische Veränderungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt informieren wollen ...
- Sie sich über Mutterschutz, Elternzeit, Kinderbetreuung informieren möchten ...
- Sie sich über Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung informieren oder diese Hilfen beantragen wollen (Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Elterngeld, Unterhalt...)
- Sie sich Gedanken über Veränderungen in der Partnerschaft und Familie machen ...
- Sie allein erziehend sein werden ...
- Sie sich zu vorgeburtlicher Diagnostik beraten lassen möchten ...
- Sie ein Kind mit einer Behinderung erwarten ...
- Sie ein Kind verloren haben und Trauerbegleitung und Unterstützung wünschen ...
- Sie Fragen zur Sexualität in der Schwangerschaft und nach der Geburt haben ...
- Sie Familie und Beruf oder Ausbildung miteinander vereinbaren wollen ...
- Sie sich über Methoden der Verhütung beraten lassen möchten ...
- Sie über einen Schwangerschaftsabbruch nachdenken oder Hilfe nach einem Abbruch brauchen ...

Sie sprechen kein Deutsch? Bitte bringen Sie zur Beratung eine Person mit, die für Sie übersetzen kann.



Gesundheitsamt

&

:rhein-sieg-kreis

