



Demenznetz Bonn Rhein-Sieg

Rundbrief Nr. 66 vom 10.10.2023

Sehr geehrte Rundbriefleser*innen,

zeitnah zum Herbstbeginn erscheint der 66. Rundbrief mit vielen aktuellen Angeboten und Terminen für das 4. Quartal 2023. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Außerdem möchten die beiden Honorarkräfte des Demenznetzes Bonn Rhein-Sieg - Sarah Laumen und Sarah Sechelmann - die Gelegenheit nutzen sich kurz vorzustellen:

Guten Tag liebe Rundbriefleser*innen,

mein Name ist Sarah Laumen (Gerontologin M.A.) und ich unterstütze seit Mitte dieses Jahres als Koordinatorin das Demenznetz Bonn Rhein-Sieg. Hauptberuflich arbeite ich seit vielen Jahren als Sozialdienstleitung in der stationären Pflege für Senior*innen. Mit meiner Familie lebe und wohne ich im rechtsrheinischen Köln.

Ich freue mich auf die abwechslungsreiche Aufgabe und darauf, Sie und Ihre Angebote näher kennenzulernen!



Freundliche Grüße
Sarah Laumen

Hallo,



mein Name ist Sarah Sechelmann und ich möchte mich mit meiner Kollegin Sarah Laumen als Koordinatorin in diesem Netzwerk vorstellen. Ich wohne in Köln und bringe eine zehnjährige Berufserfahrung im Bereich Altenhilfe mit. Meine berufliche Qualifikation umfasst eine Ausbildung zur examinierten Familienpflegerin sowie zur Sozialarbeiterin.

Während meiner bisherigen Tätigkeit in der Altenhilfe konnte ich wertvolle Erfahrungen sammeln und habe gelernt, wie wichtig es ist, Netzwerke aufzubauen und zu pflegen.

Ich freue mich darauf als Koordinatorin im Demenznetz Bonn Rhein-Sieg tätig zu sein und stehe gerne zur Verfügung, um an der Weiterentwicklung des Netzwerkes mitzuwirken.

Mit freundlichen Grüßen
Sarah Sechelmann

Ihr Redaktionsteam



Was erwartet Sie in der aktuellen Ausgabe?

Inhalt	Seite
Neues aus der Region	3
Neues aus aller Welt	5
Veranstaltungshinweise regional, überregional, online	6
Alzheimer Sprechstunden im Rhein-Sieg-Kreis/Bonn	15
Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz	16
Angehörigen-Selbsthilfegruppen	17
Arbeitskreise/Qualitätszirkel Demenz	21
Hilfreiche Internetadressen und Impressum	22



Neues aus der Region

SPZ Siegburg – Demenzzirkel Hennef, Sankt Augustin und Siegburg: Kidzeln – Kindern Demenz erklären

Der Demenz-Zirkel Hennef, Sankt Augustin und Siegburg hat sich zur Aufgabe gemacht, das Thema Demenz verstärkt in die Öffentlichkeit zu bringen, da dieses Thema uns und unsere Gesellschaft immer mehr betrifft.

Im Herbst bieten wir die bewährte Spielmodulreihe KIDZELN - Kindern Demenz erklären in unserer Region an. Dieses Fortbildungsangebot wurde von Andrea Josefa Brinker und Sonja Steinbock entwickelt, die sich schon viele Jahre in diesem Themenkomplex engagieren und selbst auch die Schulung durchführen. KIDZELN ist eine Spielmodulreihe mit pädagogisch aufbereiteten Inhalten, um Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren das Thema Demenz näher zu bringen. Das Angebot richtet sich an pädagogisch Mitarbeitende u.a. aus Kindertageseinrichtungen, Familienzentren, Kinderpflegeeinrichtungen oder an Tagesmütter und -väter. Die Initiatorinnen von KIDZELN führen gemeinsam mit der Musiktherapeutin Martina Hollenhorst durch die Fortbildung.

Die Fortbildung findet an 4 Terminen von August bis November ganztägig freitags statt (siehe Flyer). Sie kostet 100 € pro Einrichtung und enthält neben Schulungsunterlagen auch einen Themenkoffer Demenz. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Anmeldungen Informationsveranstaltung und zur Fortbildung bitte an Sarah Gessner gessner@a-s-b.eu oder Tel. 02241 938191-15.

Freie Plätze in der Seniorengruppe des SPZ Siegburg

In der Seniorengruppe „Club 77“ des Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) des ASB in Siegburg, Am Turm 36a, sind **mittwochs von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr** noch Senioren (auch mit Demenz, Depressionen, Angststörungen) herzlich willkommen.

Wir spielen Gesellschaftsspiele, singen, sind kreativ, machen Sitzgymnastik, trainieren unser Gedächtnis und machen Ausflüge. Außerdem essen wir gemeinsam zu Mittag, das vor Ort frisch zubereitet wird, und genießen gemeinsam Kaffee und Kuchen.

Die Kosten betragen 70€ pro Tag und können ggfs. über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Gerne kann die Gruppe zu einem Schnuppertermin kennen gelernt werden.

Anmeldung und weitere Information bei Marion Becker im SPZ Siegburg unter 02241 9381910.



SPZ Meckenheim, Beratungsstelle Adele: Musik-Café wieder am Start

Seit Februar ist das Musik-Café wieder am Start und erfreut sich lebhafter Nachfrage. Es findet jeden zweiten Dienstag im Monat von 15-17 Uhr statt im Saal des Katholischen Familienbildungswerks, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim statt.

Nähere Informationen: SPZ Meckenheim unter Tel. 02225 999723 bzw. adele@skm-rhein-sieg.de



Gerontologisches Forum Bonn:

Wer trifft Entscheidungen? Unterstützung vor Vertretung – mehr Selbstbestimmung durch das neue Betreuungsrecht

06. November 2023, 14:30 bis 17:00 Uhr

Dozentin: Prof. Dr. jur. Dagmar Brosey

LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn, Tagungsraum 2 (1. OG)

https://klinik-bonn.lvr.de/de/nav_main/aktuelles/veranstaltungen_1/veranstaltungen_3~1.html



GFO Zentrum Klostersgarten Bornheim: Mit der Rikscha durch das Vorgebirge

Lassen Sie sich den Wind um die Nase wehen oder werden sie selbst aktiv und treten noch einmal so richtig in die Pedale!

Sind Sie früher gerne Fahrrad gefahren und würden gerne noch einmal in den Genuss einer Fahrt durch die Felder des Vorgebirges kommen? Vielleicht haben Sie Lust auf einen Abstecher ins Café oder die Eisdiele? Auch ein Ausflug zum Brühler Schloss mit Rundfahrt durch den Schlosspark ist möglich oder eine Fahrt an den Rhein.

Sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Termin. Neben unserer „Flotten Lotte“ gibt es nun auch die Möglichkeit, mit unserem „Flinken Flitzer“, einer Mitfahrrikscha, eine Runde zu drehen. Hierbei können Sie selbst noch einmal in die Pedale treten und aktiv werden.

Unsere ehrenamtlichen Pilot*innen (ausgebildete Rikschafahrer*innen) freuen sich auf eine Fahrt mit Ihnen.

Bei Interesse sprechen Sie unsere Mitarbeiter*innen vom Sozialen Dienst an oder vereinbaren Sie einen Termin.

Sie haben selbst Lust, sich als Rikschafahrer*in bei uns zu engagieren? Oder Sie kennen jemanden mit Freude an dieser Aufgabe? Auch dann sprechen Sie uns gerne an: Tel. 0151 18243423





Neues aus aller Welt

Barriereloser Zugang: Infos zu Leistungen der Pflegeversicherung in 18 Sprachen verfügbar

Die Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung kann für viele Betroffene und ihre Angehörigen eine Herausforderung darstellen. Doch es gibt Hilfe: Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben einen umfassenden Überblick über die Leistungen der sozialen Pflegeversicherung (SGB XI) zusammengestellt und stellen diesen Pflegeberater:innen zur Verfügung.

Doch nicht alle Menschen in NRW sprechen Deutsch als Muttersprache. Deshalb wurde der Handzettel mit den Leistungen der Pflegeversicherung in unterschiedliche Sprachen übersetzt. Somit sind die Informationen für alle Menschen in NRW zugänglich – unabhängig von ihrer Herkunft oder ihrem Sprachhintergrund.

Nur wenn alle Bürger*innen gleichermaßen informiert und unterstützt werden, kann eine gerechte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gewährleistet werden. Die kostenfreien Informationen können hier heruntergeladen werden:

Hier finden Sie die kostenfreien Informationen zum Download: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/02/27/barriereloser-zugang-infos-zu-pflegeversicherung-in-18-sprachen-verfuegbar/>



Entlastung für die Seele

BAGSO-Ratgeber für pflegende Angehörige wieder erhältlich

In Deutschland sind knapp fünf Millionen Menschen pflegebedürftig. Die meisten von ihnen werden zu Hause durch ihre Angehörigen versorgt. Viele pflegende Angehörige sehen sich enormen Anforderungen gegenüber. Was sind typische Herausforderungen in der häuslichen Pflege? Und wie kann ein gesunder Umgang mit den eigenen Kräften gelingen? Antworten gibt die Broschüre **„Entlastung für die Seele – Ratgeber für pflegende Angehörige“** der BAGSO

Der Ratgeber zeigt Möglichkeiten der Entlastung auf, gibt eine Übersicht über konkrete Unterstützungsangebote und ermutigt dazu, rechtzeitig Hilfe von außen in Anspruch zu nehmen. Die Broschüre liegt in 10., aktualisierter Auflage vor und kann kostenlos über die Website der BAGSO bestellt bzw. heruntergeladen werden: <https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/entlastung-fuer-die-seele/>





Kurse, Vorträge, Fortbildungsveranstaltungen (regional, überregional, online):

Neue Angebote der Evangelischen Frauenhilfe

Veranstaltungsort (wenn nicht anders angegeben):

Weiterbildung Ev. Frauenhilfe, Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn

Anmeldung und Information jeweils unter:

<https://www.weiterbildung-frauenhilfe.de/veranstaltungen/alter-pflege-demenz-anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de> oder 0228 9541-123

Alle Fortbildungen sind als Pflichtfortbildung nach §43b/53b SGB XI anerkannt.

- 09.10.2023, 17:00-18:30 Uhr | Vortrag „Rechtliche Betreuung“ | kostenlos
- 20.10.2023, 09:00-14:00 Uhr | Lebensgestaltung Bett - Workshop Basale Stimulation® | 70,00€ (inkl. Verpflegung und Material)
- 15.11.2023, 09:00-14:00 Uhr | Die Welt des Riechens und Schmeckens – Workshop Basale Stimulation® | 70,00€ (inkl. Verpflegung und Material)



Kurse und Angehörigencafés

Karin Schneider – GepflegtPflegen –

Alte Winkelgasse 8 in 53639 Königswinter

Tel. 0171 8365429

E-Mail: gepflegtspflegen@t-online.de

AngehörigenCafe 1 - Demenz - 1. Di im Monat - 10:00-11:30 Uhr, Königswinter

AngehörigenCafe 2 - Demenz - 1. Fr im Monat, 14:30-16:00 Uhr, Sankt Augustin

AngehörigenCafe 3 - Demenz - 3. Di im Monat, 10:00-11:30 Uhr, Königswinter

AngehörigenCafe 4 - allgemein - 1. Di im Monat, 15:00-16:30 Uhr, Bad Godesberg

Ausnahmen:

AngehörigenCafe 1+2 entfällt im Januar 24

AngehörigenCafe 3+4 verschoben auf 23.1.24



Ab Februar 24 dann wieder regelmäßig wie oben angegeben!

Nur für Pflegende/ Begleitende! Um Voranmeldung wird gebeten.

Kurse:

26. Oktober - 14. Dezember 2023, jeweils donnerstags von 15.00-18.00 Uhr

Menschen mit Demenz begleiten und sich selbst nicht vergessen - 8-teiliger Kurs

Sankt Augustin

05.12.23 - 15:00-18:00 Uhr

Wellnesstag für Pflegende

Haus der Familie Godesberg, Friesenstrasse 6

18.12.23 - 10:00-13:00 Uhr

Selbstpflege- Zeit für Dich und Zeit für mich! Resilienz: Gesunderhaltung in der Pflege

Königswinter, Alte Winkelgasse 8

01.02.24 - 15:00-18:00 Uhr

Was mache ich, wenn zu Hause jemand pflegebedürftig wird?

Königswinter, Alte Winkelgasse 8

Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenfrei!

Forum: Alter und Pflege - Fachvorträge und Informationen

Am 18.10.2023 von 11 - 19 Uhr in der Stadthalle Rheinbach, Villeneuver Straße 5, 53359 Rheinbach

Fachvorträge zu verschiedenen Themen, wie zum Beispiel zur Förderung der Selbstständigkeit im Alter, zur Bedeutung sozialer Integration oder zu Möglichkeiten der ambulanten Pflege. Vielseitige Informationsstände rund um das Älterwerden und Pflege im Alter. Vorstellung von Angeboten und Dienstleistungen aus und um Rheinbach

Weitere Informationen auf: www.rheinbach.de





Überregionale und Online-Fortbildungen:

- **20.10.2023** „Warum lachst Du, wenn ich weine – Begleitung von Menschen mit frontotemporaler Demenz und ihren Angehörigen“ – Online-Fortbildung mit Barbara Süß und Friederike Legal von der Angehörigenberatung e.V. Nürnberg, Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg | 150 €
Tel. 0911 2723730
- **07.11.2023** „Trauma, Alter und Demenz in der Beratung von Angehörigen“ mit Sabine Tschainer-Zangl von „aufschwungalt“ – Online-Fortbildung | 150 €

Anmeldung: info@angehoerigenberatung-nbg.de

Alle Details zu den Online-Fortbildungen finden Sie auch unter folgendem Link: [Angehörige kompetent begleiten - Fortbildungen für Fachkräfte in der Beratung | Angehörigenberatung Nürnberg e.V. \(angehoerigenberatung-nbg.de\)](https://www.angehoerigenberatung-nbg.de/angebote/fortbildungen-fuer-fachkraefte-in-der-beratung)

- **12.12.2023** Fachnachmittag „Sexualität bei Menschen mit Demenz“, 13:00-17:45 Uhr
Diakonie-Institut für berufliche Bildung, Oberlinplatz 2 in 40589 Düsseldorf

Hier finden Sie das Programm und die Anmeldemöglichkeit der Fachveranstaltung:

[Fachnachmittag "Sexualität bei Menschen mit Demenz" | Diakonie Institut für berufliche Bildung Düsseldorf \(diakonie-bildung.de\)](https://www.diakonie-bildung.de/fachnachmittag-sexualitaet-bei-menschen-mit-demenz)

Für Fragen im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Fachnachmittag wenden Sie sich bitte an:

Romina Dens, Leitung / Diakonie-Institut für berufliche Bildung, E-Mail: romina.dens@diakonie-duesseldorf.de, Tel: 0211 / 756 759 26

Natalie Kroll, Seminarmanagement / Diakonie-Institut für berufliche Bildung, E-Mail: natalie.kroll@diakonie-duesseldorf.de, Tel: 0211 / 756 759 39

- **15. Dezember 2023**, Onlineveranstaltung „Frontotemporale Demenz – Praktische Perspektiven für den Alltag mit FTD“, 14:00-18:00 Uhr
Projekt-Abschlussveranstaltung des Projekts Frontotemporale Demenz und der Beratungsstelle „Seltene Demenzformen“ des Caritasverband Düsseldorf e.V.

Alzheimer kennt jeder. Unbekannter sind seltene Demenzformen, im Besonderen die Frontotemporale Demenz (FTD). Die Andersartigkeit dieser Demenzform, bei der meist nicht das

Vergessen im Vordergrund steht, wird oft als besonders belastend empfunden. So erfordern die Verhaltensänderungen von Menschen mit FTD spezielle Kenntnisse im direkten Umgang und im alltäglichen Leben miteinander. Darüber hinaus führt die veränderte Lebenssituation oftmals zu Beratungs- und Unterstützungsbedarf in den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Unsere Beratungsstelle „Seltene Demenzformen“ und das Projekt Frontotemporale Demenz haben sich in den letzten drei Jahren mit diesem Themenfeld



beschäftigt, Familien begleitet und im Rahmen dessen den Grundstein für ein Netzwerk Frontotemporale Demenz insbesondere in NRW geschaffen.

Nun läuft die Projektförderungsphase aus. Zum Abschluss laden wir alle Interessierten herzlich zu unserer Veranstaltung „Praktische Perspektiven für den Alltag mit FTD“ ein. Die Veranstaltung präsentiert zentrale Ergebnisse aus drei Jahren Projektarbeit zum Thema Seltene Demenzformen / FTD und bietet mit verschiedenen Vorträgen praktische Perspektiven, die Menschen mit seltenen Demenzen bzw. Frontotemporaler Demenz und ihren Familien ein Wegweiser sein können.

Die Teilnahme ist kostenlos. Es muss nicht an allen Vorträgen teilgenommen werden. Es wird eine Möglichkeit geben, sich im digitalen Raum auszutauschen und Kontakte zu knüpfen

Infos und Anmeldung:

Beratungsstelle Seltene Demenzformen / Projekt Frontotemporale Demenz
Caritasverband Düsseldorf e.V.
Klosterstr. 92
40211 Düsseldorf
www.caritas-duesseldorf.de

Klaus Lindemann, Telefon 0211 1602-1760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de
Pia Friedrichs, Telefon 0211 1602-1797, Pia.Friedrichs@caritas-duesseldorf.de

Neue Angebote von Dementia + Art – KÖLN:

Museumsführungen für Menschen mit und ohne Demenz - analog und digital

Anmeldung (stets erforderlich):

Jochen Schmauck-Langer

Mobil: 0157 88 34 58 81 oder info@dementia-und-art.de

Wir freuen uns auf Sie!

Die Museen sind wieder geöffnet!

1. Analoge Angebote für Menschen mit und ohne Demenz

Wann: Dienstag | Donnerstag: jeweils 10:30 – 12:30 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr

Mit: Jochen Schmauck-Langer | Treffpunkt: An der Kasse

Teilnehmer*innen: inklusive mindestens 2 Begleiter*innen

Dauer: ca. 90 Minuten

Kosten: 75 EUR (Pauschale: Eintritt + Führung)

Anmeldung für Ihren Wunschtermin und weitere Infos: Jochen Schmauck-Langer | info@dementia-und-art.de | 0157

88345881



2. Digitale Angebote für Menschen mit und ohne Demenz

Wann: Montag | Mittwoch | Freitag: jeweils 10:30 – 11:30 oder 15:00 – 16:00 Uhr

> Einlass in den digitalen Raum jeweils 15 min vorher

Mit: Jochen Schmauck-Langer | Treffpunkt: Sie erhalten einen Zugangslink

Teilnehmer*innen: mindestens 2 Begleiter*innen für die Technik/Kommunikation

Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: 75 EUR

Anmeldung für Ihren Wunschtermin und weitere Infos: Jochen Schmauck-Langer | info@dementia-und-art.de | 0157 88345881



Neuigkeiten vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Newsletter der Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW, ein Projekt von INFORM

seniorenverpflegung@verbraucherzentrale.nrw

25.10.2023 Dialogforum Seniorenernährung NRW – Online

Angebote

- 14. Okt 2023:
["Raus aufs Land" - ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen](#) (14:00 - 16:00, Alfter)
- 17. Okt 2023:
[Fachtag "Digitalisierung 2.0"](#) (09:30 - 16:00, Bergheim)
- 17. Okt 2023 - 24. Okt 2023:
[Pflegekurs Demenz für pflegende Angehörige und Interessierte](#) (10:00 - 15:00, Köln)
- 18. Okt 2023:
[Initialpflegekurs für Interessierte und Angehörige von pflegebedürftigen Menschen](#) (09:30 - 12:30, Wesseling)
- 18. Okt 2023:
[Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung](#) (17:00 - 21:00, Hennef)
- 19. Okt 2023:
[Vortrag: Rechtliche Betreuung](#) (17:00 - 18:30, 53179 Bonn)
- 22. Okt 2023:
["Spazier für 4" Benefiz-Lauf / Spaziergang für den Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz](#) (Ganztägig, Köln)
- 24. Okt 2023 - 05. Dez 2023:
[Basisqualifikation nach § 45 SGB XI: Menschen mit Pflegebedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz qualifiziert begleiten](#) (Ganztägig, Leverkusen)
- 28. Okt 2023 - 29. Okt 2023:
[Fortbildung: Menschen mit Demenz einfühlsam begleiten](#) (Ganztägig, Brühl)
- 28. Okt 2023 - 29. Okt 2023:
[Weiterbildung zum / zur Bewegungsbegleiter*in](#) (Ganztägig, Köln)
- 01. Nov 2023:
[Fortbildung: Digitale Pflegeanwendungen - Rechtsgrundlagen des SGB XI und der Verordnung zur Erstattungs-fähigkeit](#) (10:00 - 13:00)



- 06. Nov 2023 - 13. Nov 2023:
[Basispflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte](#) (10:00 - 15:00, Köln)
- 06. Nov 2023:
[Wer trifft Entscheidungen? Unterstützung vor Vertretung – mehr Selbstbestimmung durch das neue Betreuungsrecht](#) (14:30 - 17:00, Bonn)
- 06. Nov 2023:
[17. Symposium des Kölner Alzheimer Forums](#) (15:00 - 18:00, Köln)
- 14. Nov 2023:
[Pflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte mit dem Schwerpunkt praktische Pflege](#) (11:00 - 15:00, Köln)
- 15. Nov 2023:
[Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz](#) (09:30 - 12:30, Wesseling)
- 15. Nov 2023:
[Pflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte](#) (14:00 - 17:00, Troisdorf)
- 20. Nov 2023 - 21. Nov 2023:
[Basispflegekurs für pflegende Angehörige nach §45 SGB XI](#) (09:00 - 17:00, Hennef)
- 29. Nov 2023 - 01. Dez 2023:
[Bildungsurlaub für pflegende Angehörige: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege](#) (Ganztägig, Königswinter)
- 01. Dez 2023 - 02. Dez 2023:
[Nachbarschaftshelferkurs für die Unterstützung von Menschen mit \(Sinnes-\)Behinderung nach §45 SGB XI](#) (10:00 - 16:00, Köln)
- 02. Dez 2023 - 03. Dez 2023:
[Basispflegekurs für pflegende Angehörige nach §45 SGB XI](#) (09:00 - 17:00, Hennef)
- 05. Dez 2023:
[Pflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte mit dem Schwerpunkt praktische Pflege](#) (11:00 - 15:00, Köln)
- 11. Dez 2023:
[Angehörigen-Café für Angehörige von Menschen mit Demenz](#) (15:30 - 18:15, Wesseling)

Die Details zu den Angeboten finden Sie unter den angegebenen Links!

Symposium “Demenz betrifft uns alle”

Flyer zum Symposium “Demenz betrifft uns alle” finden Sie unter: [Symposium “Demenz betrifft uns alle” – Informationen für Unterstützende \(alter-pflege-demenz-nrw.de\)](#)

Termin: Donnerstag, den 16. November 2023 um 09.00 Uhr
Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Anmeldung bis spätestens 31. Oktober 2023 an:
Email: whh@dortmund.de
Telefon: 0231 / 50 23 357

Die Teilnahme ist kostenlos.





Neues Austauschtreffen für Angehörige von jüngeren pflegebedürftigen Menschen

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Steinfurt bietet ein neues Austauschtreffen für Angehörige von jüngeren pflegebedürftigen Menschen an. Die neue Austauschgruppe ist gedacht für Angehörige von Personen mit Pflegebedürftigkeit in der mittleren Lebensphase, d.h. für die Generationen unter 55 Jahre.

Hier sind Angehörige oft mit speziellen Problemen konfrontiert, zu Beispiel mit der Suche nach einer Kurzzeitpflege mit jüngerem Personenkreis.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt gründet eine neue Gruppe speziell für Angehörige in diesen Lebensumständen. Die Treffen können in Präsenz und digital stattfinden, die Örtlichkeit wird noch festgelegt. Eine Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.

Anmeldung beim Landesverband Alzheimer NRW

Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen

Tel. 02554 91 76 11

E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Begegnung unterm Regenbogen

Ehrenamtliche Besuche und Freizeitbegleitung in Köln von LSBT*I*Q Personen (18+) für LSBT*I*Q Personen (50+)

Du hast Lust jemanden zu besuchen (18+), oder möchtest besucht werden (50+)?

Du bist lesbisch, schwul, bi, trans, inter oder fühlst dich LSBT*I*Q+ zugehörig?

Du möchtest Menschen in der Freizeit begleiten, damit sie diese nicht allein verbringen müssen?

Du hast etwas Zeit, die Du gerne an Andere verschenken möchtest?

Dann fühl Dich eingeladen, unser neues Besuchsangebot mitzugestalten! Mehr Informationen findest Du auf der rubicon Website oder bei Mischa Regenbrecht, Tel.: 0221-276699946, E-Mail: mischa.regenbrecht@rubiconkoeln.de





Sie finden viele Veranstaltungen auch im „Gesundheitsportal“ des Rhein-Sieg-Kreises unter:

<https://rsk-gesundheitsportal.de/termine>

<https://rsk-gesundheitsportal.de/veranstaltungen>

Hinweis:

Herr **Klaus Fröhling** (Koordination der Gesundheitsförderung im Gesundheitsamt) würde in diesem Zusammenhang gerne auf eine Neuerung im „Gesundheitsportal“ hinweisen: Es ist jetzt möglich für externe Nutzer Vorschläge für Veranstaltungen oder Events/Termine zu machen. Dazu gibt es einen blauen Button auf der Veranstaltungs- bzw. der Events/Terminseite mit der Aufschrift: Veranstaltung bzw. Termin vorschlagen, durch Anklicken des Buttons wird das entsprechende Formular geöffnet und der Vorschlag kann eingegeben und abgeschickt werden. Der Vorschlag landet dann in der Redaktion des „Gesundheitsportal“ und kann dann zur Veröffentlichung freigeschaltet werden.

Interessante Veranstaltungen finden Sie regelmäßig unter diesen Links:

Arbeitsgemeinschaft Gemeindepshychiatrie Rheinland e.V.:

<http://www.agpr-rheinland.de/fortbildungen/>

Dachverband Gemeindepshychiatrie e.V.:

<https://www.dvgp.org/aktuelle-termine.html>

(de)mentia+art Köln:

<http://www.dementia-und-art.de>

info@dementia-und-art.de -> Newsletter anfordern

„Zeit für mich“ – Online-Vorträge für pflegende Angehörige als Zoom

Vortrag: (Keine) Zeit für Abgrenzung und Selbstfürsorge

16.10.2023 10.00 – 11.30 Uhr

24.10.2023 16.00 – 17.30 Uhr

26.10.2023 19.00 – 20.30 Uhr

Organisiert und angeboten von:

AOK Rheinland/Hamburg in Zusammenarbeit mit
Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz (Köln)
Der Paritätische Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Pflege Selbsthilfe NRW

<https://forms.gle/e8MdbPpAsCVwgFG77>

Theresa Jacob AOK Rheinland/Hamburg Tel.: 0211 879128254, E-Mail: theresa.jacob@rh.aok.de





Das letzte Hemd hat keine Taschen

Datum:	22.11.2023, 09.30-16.45 Uhr
Ort:	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Kosten	210,00 € einschl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken
Weitere Informationen:	<p>Und was wenn doch? Was würden Sie auf Ihre letzte Reise mitnehmen?</p> <p>Ich möchte Sie einladen auf eine besinnliche Reise voller Erlebnisse! Wir werden gemeinsam erleben, dass das Thema Sterben und Tod nicht nur ernsthafte, sondern auch humorvolle Seiten haben kann. Und wie wichtig und wertvoll es ist, einmal darüber nachzudenken und zu sprechen.</p> <p>Wie berührend und faszinierend es sein kann, über sich und seine Wünsche einmal nachzudenken und diese auf verschiedene Weise auszudrücken. Durch Gespräche, kreativ/ künstlerische Angebote, Entspannungsreisen und Literatur werden wir uns über die Endlichkeit des Lebens Gedanken machen.</p> <p>Geeignet für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI</p> <p>Nähere Informationen und Anmeldung: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de www.caritas-akademie-koeln.de</p>

Die heilsame Kraft der Märchen

Datum:	14.12.2023, 09.30-16.45 Uhr
Ort:	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Kosten	210,00 € einschl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken
Weitere Informationen:	<p>Und was wenn doch? Was würden Sie auf Ihre letzte Reise mitnehmen?</p> <p>Ich möchte Sie einladen auf eine besinnliche Reise voller Erlebnisse! Wir werden gemeinsam erleben, dass das Thema Sterben und Tod nicht nur ernsthafte, sondern auch humorvolle Seiten haben kann. Und wie wichtig und wertvoll es ist, einmal darüber nachzudenken und zu sprechen.</p> <p>Wie berührend und faszinierend es sein kann, über sich und seine Wünsche einmal nachzudenken und diese auf verschiedene Weise auszudrücken. Durch Gespräche, kreativ/ künstlerische Angebote, Entspannungsreisen und Literatur werden wir uns über die Endlichkeit des Lebens Gedanken machen.</p> <p>Geeignet für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI</p> <p>Nähere Informationen und Anmeldung: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de www.caritas-akademie-koeln.de</p>





**Alzheimer Sprechstunden im Rhein-Sieg-Kreis-
– bitte vorher anfragen!**

	Telefonsprechstunde Bornheim
Daten:	dienstags und donnerstags
Veranstalter:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Bemerkung:	Dienstag, 15-16 Uhr: Alexandra Wieschollek, Tel. 02225 9997624 Donnerstag, 16-17 Uhr: Renate Brand, Tel. 02225 3337623

	Demenz-Sprechstunde Meckenheim
Daten:	Donnerstags
Uhrzeit:	13:00 – 14.00 Uhr
Ort:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Bemerkung	Infos unter Tel.: 02225 9997623

	Demenz-Sprechstunde Rheinbach
Daten:	N.N.
Uhrzeit:	N.N.
Ort:	Malteser Seniorenheim Marienheim, Gerbergasse 20, 53359 Rheinbach
Veranstalter:	Malteser Seniorenheim Marienheim, Gerbergasse 20, 53359 Rheinbach
Bemerkung	Das Angebot befindet sich derzeit im Wiederaufbau! Aktuelle Infos unter Tel. 02226 85214

	Offene Alzheimer Sprechstunde Siegburg
Daten:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	16:30 – 18.00 Uhr
Ort:	Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Str. 16
Veranstalter:	Seniorenzentrum Siegburg, Gemeinschaftspraxis Fetinidis, Kelzenberg, Sarkesian, Siegburg, Dr. Eckehard Weber, Siegburg
Bemerkung:	Infos unter Tel. 02241 25042500 www.seniorenzentrum-siegburg.de



	Sie können während der Sprechstunde unsere hauseigene Tiefgarage kostenlos nutzen.
--	--

**Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz
– bitte vorher anfragen!**

	Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz Bonn
Datum:	jeden 2. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	16.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Senioren-Begegnungsstätte, Breite Straße 107, 53113 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Ansprechpartner:	Beate Müllers 0228 94499466

	Selbsthilfegruppe für Demenz-Betroffene und Angehörige Bonn-Venusberg
Datum:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	15.30 Uhr
Ort:	Universitätsklinikum Bonn, Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie, Venusberg Campus 1, 53127 Bonn, NPP-Gebäude 80
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Fr. Schneider Anmeldung erforderlich: Tel. 0228 3862853 oder 0228 460601

	Gruppe für Menschen mit und ohne Demenz Troisdorf
Datum:	donnerstags
Uhrzeit:	15.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Veranstaltungsraum der Diakonie An Sieg und Rhein, Poststraße 91/Hinterhaus, 53840 Troisdorf
Veranstalter:	SPZ Troisdorf
Bemerkungen:	Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Ansprechpartnerin: Jutta Spodding Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel. 02241 2503133 oder E-Mail: jutta.spodding@diakonie-sieg-rhein.de

	Musikcafé ADele
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	15.00- 17.00 Uhr
Ort:	Saal des Kath. Familienbildungswerks, Kirchplatz 2, 53340 Meckenheim



Veranstalter:	SPZ für den linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis
Ansprechpartner:	Alexandra Wieschollek, Tel. 0177 6421259, E-Mail: alexandra.wieschollek@skm-rhein.sieg.de

Angehörigen-Selbsthilfegruppen (bitte vorher anfragen!)

Einen Überblick über die Angehörigengruppen in der Region finden Sie auch unter:

[Pflegeselbsthilfe Bonn \(selbsthilfe-bonn.de\)](http://Pflegeselbsthilfe Bonn (selbsthilfe-bonn.de))

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Alfter/Bornheim:
Datum:	jeden 2. (ungeraden) Monat, jeweils am letzten Freitag (außer wenn sog. Brückentag)
Uhrzeit:	15.30 – 17.00 Uhr
Ort:	Evangelische Kirche Am Herrenwingert 1 53347 Alfter
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Fr. Schneider, Dr. Spreer, Dr. Güldenzoph und Fr. Dr. Becker

	Offene Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Bonn
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Gerontopsychiatrische Ambulanz, 2. Etage, Behandlungszentrum St. Johanneshospital Kölnstr. 54 53111 Bonn
Veranstalter:	Gerontopsychiatrische Ambulanz, LVR-Klinik Bonn
Ansprechpartner	Begleitung durch Hr. Bollig, Hr. Dr. Fillies, Fr. Löbach

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe ehemals Malteser Tagesklinik
Datum:	an einem Freitag 1 x pro Quartal (Termin wird jeweils rechtzeitig bekannt gegeben; es erfolgt eine schriftliche Einladung); derzeit weiterhin wegen des Trägerwechsels noch nicht wieder reaktiviert
Uhrzeit:	15.30 – 17.00 Uhr
Ort:	(Tagesklinik) Helios Klinikum Bonn Von-Hompesch-Str.1 53123 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Fr. Wotschke, Fr. Schneider und Dr. Güldenzoph



	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn-Beuel mit der Möglichkeit zur gleichzeitigen Betreuung der betroffenen Angehörigen
Datum:	jeweils am letzten Dienstag eines Monats
Uhrzeit:	17.00 Uhr
Ort:	Tagespflege des Seniorenhauses St. Adelheidis-Stift Adelheidisstr. 10 53225 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Anmeldung bei Beate Müllers, Tel. 0228 94499466

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn
Datum:	jeden 2. Montag im Monat
Uhrzeit:	18.00 Uhr
Ort:	Betreuungszentrum Breite Str. 109-113 53111 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Fr. Schneider

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	18.00 Uhr
Ort:	Tentenhaus der Begegnung An der Wolfsburg 36 53225 Bonn-Beuel/Schwarzrheindorf
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Fr. Schneider

	Angehörigentreffen Demenz in Eitorf
Datum:	jeden 3. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Räumlichkeiten der Tagesstätte Siegstraße 16 53783 Eitorf
Veranstalter:	AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V., SPZ Eitorf/Siebengebirge
Ansprechpartner:	Sascha Becker Tel. 02243 847580 Email: geronto-spz@awo-bnsu.de
Bemerkungen:	Um eine Anmeldung wird gebeten!



	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Königswinter
Datum:	jeden 3. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Seniorenzentrum St. Katharina Schützenstr. 9 53639 Königswinter
Veranstalter:	Seniorenzentrum St. Katharina
Ansprechpartner:	Ralf Burtscheidt Tel. 02223 909020 Email: kontakt@seniorenzentrum-katharina.de

	Angehörigengruppe Lohmar
Datum:	jeden 2. (ungeraden) Monat, jeweils am 1. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	19.00-21.00 Uhr
Ort:	Evangelisches Altenheim Wahlscheid, Heiligenstock 27, Lohmar
Veranstalter:	SPZ der Diakonie an Sieg und Rhein

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Meckenheim
Ort:	Beratungsstelle „Adele - mit Alzheimer und Depressionen leben lernen“ Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	SPZ für den Rhein-Sieg-Kreis linksrheinisch
Ansprechpartner:	Alexandra Wiescholke, 02225 9997624 Renate Brand, 02225 9997623 E-Mail: Adele@skm-rhein-sieg.de

	Angehörigentreffen Demenz in Neunkirchen-Seelscheid
Datum:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Café Stommel, Am Wiedenhof 6, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Veranstalter:	AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V., SPZ Eitorf/Siebengebirge
Ansprechpartner:	Sascha Becker, Tel. 02243 847580, E-Mail: geronto-spz@awo-bnsu.de

	Angehörigentreffs und Vorträge des ASB Bonn/Rhein-Sieg e.v.
Datum:	Jeweils 1. Montag im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	SPZ Siegburg, Am Turm 36a

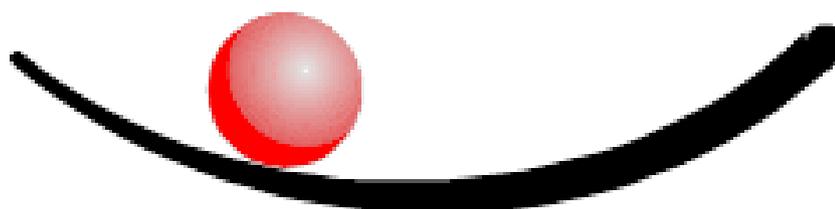


Veranstalter:	SPZ Siegburg
Ansprechpartner:	N.N. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 02241 93819128

	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Siegburg
Datum:	Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Ort:	Diakonie, Ringstr. 2, 53721 Siegburg
Veranstalter:	Diakonie
Ansprechpartner:	Diakonin Gunhild Zimmermann, Tel. 02241 187378

	Angehörigentreff Troisdorf mit Betreuung der Betroffenen
Datum:	jeden 2. Montag im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Seniorenhaus Spich, Asselbachstr. 14, Troisdorf-Spich
Veranstalter:	SPZ der Diakonie an Sieg und Rhein

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bornheim:
Datum:	jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	14.30 – 16.00 Uhr
Ort:	GFO Zentrum Klostersgarten Bornheim, Klosterstr. 2, 53332 Bornheim-Merten
Veranstalter:	GFO Zentrum Klostersgarten
Bemerkungen:	Ulrike van de Gey, Tel. 02227 9206010, E-Mail: ulrikevandegey@gfo-klostersgarten.de

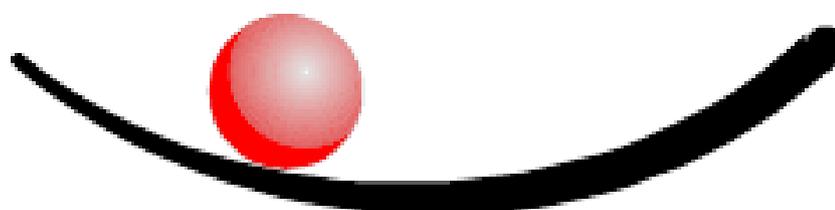




Arbeitskreise / Qualitätszirkel Demenz

Sie finden hier die Ansprechpartner der regionalen Arbeitskreise/Qualitätszirkel

Netzwerk	Ansprechpartnerin Telefon, Fax, E-Mail
Demenzhilfe Siegburg c/o SPZ Siegburg	N.N. Tel.: 02241 93819130
Arbeitskreis Demenz Eitorf und Windeck c/o SPZ Eitorf	Sascha Becker Tel.: 02243 - 84758 - 20 Email: geronto-spz@awo-bnsu.de
Arbeitskreis Demenz Much, Neunkirchen-Seel- scheid und Ruppichteroth c/o SPZ Eitorf	Sascha Becker Tel.: 02243 - 84758 - 20 Email: geronto-spz@awo-bnsu.de
Arbeitskreis Demenz Bad Honnef und Königs- winter c/o SPZ Eitorf	Sascha Becker Tel.: 02243 - 84758 - 20 Email: geronto-spz@awo-bnsu.de
Demenznetz Troisdorf, Lohmar, Niederkassel c/o SPZ Troisdorf	Jutta Spoddig Tel.: 02241 - 2503133 Email: spoddig@diakonie-sieg-rhein.de
Qualitätszirkel Demenz Alfter und Bornheim	Renate Brand Tel.: 02225 - 99976 - 23 Email: adele@skm-rhein-sieg.de
Qualitätszirkel Demenz Meckenheim, Rheinbach und Umgebung	Renate Brand Tel.: 02225 - 99976 - 23 Email: adele@skm-rhein-sieg.de
Arbeitskreis Demenz Bonn	Heike Oepen Tel. 0228 77-3511 Email: heike.oepen@bonn.de





Interessante Angebote im Internet

Hilfreiche Internetadressen

Gesundheitsportal Rhein-Sieg: www.rsk-gesundheitsportal.de

Seniorenportal Rhein-Sieg: www.rsk-seniorenportal.de

Deutsche Alzheimer Gesellschaft: www.deutsche-alzheimer.de

Landesverband der Alzheimer-Gesellschaften NRW: www.alzheimer-nrw.de

Alzheimer-Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.: www.alzheimer-bonn.de

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Wegweiser Demenz: Informative Internetplattform, www.wegweiser-demenz.de

.....

Impressum:

Demenznetz Bonn Rhein-Sieg
c/o. Gesundheitsamt
Postfach 1551
53721 Siegburg

rundbrief-demenz-bnrsk@web.de

Sie haben eigene Termine oder Veranstaltungen, die im nächsten Rundbrief erscheinen sollen?

Sie möchten über ein interessantes Projekt berichten? – Senden Sie uns einen Bericht, am liebsten im Word-Format (das macht es uns leichter...)

Einsendefrist:

jeweils der letzte Tag des Quartals, also der 31.03., 30.06., 30.09 und 31.12.

Bitte senden Sie Ihre Informationen per E-Mail unter Angabe des Namens sowie der Telefonnummer. Eine Gewähr für das Erscheinen kann nicht übernommen werden.

Wenn Sie uns die Arbeit erleichtern möchten: senden Sie Ihren Text im Word-Format, dann können wir ihn einfach übernehmen!

Redaktion:

Dr. Ursula Becker, Alfter
Dr. Helge Güldenzoph, Bonn
Paul Mandt, Bornheim
Dr. Gerthild Stiens, Bonn



Sie wollen aktiv beim Rundbrief Demenz mitarbeiten?

Bitte senden Sie uns eine E-Mail oder rufen uns an. Wir setzen uns dann kurzfristig mit Ihnen in Verbindung.

Sie möchten den Rundbrief abbestellen?

Schade – aber senden Sie uns einfach eine E-Mail, wir löschen Ihre Mailadresse im Verteiler.