



Demenznetz Bonn Rhein-Sieg

Rundbrief Nr. 65 vom 10.07.2023

Sehr geehrte Rundbriefleser*innen ,

es ist wieder „Normalität und Routine eingekehrt“. Wirklich?

Einerseits – ja - nach Pandemie und trotz Energiekrise und Auswirkungen des Ukraine-Krieges, andererseits bleibt die angespannte Situation in allen Bereichen der Pflegeberufe weiter extrem bedrückend. Es müssen dringend für alle Pflegenden angemessene und befriedigendere Arbeitsbedingungen erreicht werden, auch damit sich mehr Menschen für diesen Beruf bereitfinden und ihn über lange Zeit ausführen können. Ein Anfang ist von unseren politischen Vertreter*innen begonnen worden. Wir hoffen auf weitere Fortschritte.

Wir wünschen Ihnen allen einen Sommer mit Erholung, vielen schönen Erlebnissen sowohl privat als auch im beruflichen Bereich.

Ihr Redaktionsteam

Was erwartet Sie in der aktuellen Ausgabe?

Inhalt	Seite
Neues aus der Region	2
Neues aus aller Welt	6
Veranstaltungshinweise regional, überregional, online	7
Alzheimer Sprechstunden im Rhein-Sieg-Kreis/Bonn	15
Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz	16
Angehörigen-Selbsthilfegruppen	17
Arbeitskreise/Qualitätszirkel Demenz	21
Hilfreiche Internetadressen und Impressum	22



Neues aus der Region



Raus aufs Land! „Stallgespräch-Alfter“

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Schafe füttern, dem Gackern von Hühnern lauschen, mit Hunden spielen, Ziegen beim Klettern beobachten, an frischen Kräutern schnuppern - Begegnungen mit Tieren und der Natur können schöne Erinnerungen aufleben lassen, sie bieten Stoff zum Erzählen, motivieren zu Bewegung - und machen einfach Spaß! Angehörige von Demenz-Betroffenen sind stark gefordert. Die vielfältigen Anforderungen, die mit der Pflege verbunden sind, finanzielle Probleme oder die fehlende Wertschätzung der Arbeit führen häufig zu Überforderung und sozialer Isolation. Zeit zur eigenen Verfügung, für Hobbys oder soziale Aktivitäten ist sehr begrenzt.

Nehmen Sie eine Auszeit!

Unser Angebot bietet Angehörigen von Menschen mit Demenz die Möglichkeit, eine Auszeit aus dem Alltag zu nehmen. Wir bieten Raum für Gespräche mit anderen Betroffenen, Begegnungen mit Tieren und die Beschäftigung mit Handwerkstechniken wie Spinnen oder Filzen. Gleichzeitig findet für die Demenz-Betroffenen ein aktivierendes tier- und naturgestütztes Programm statt.

Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Termine 2023

- 15. Juli, 14 bis 16 Uhr
- 5. August, 14 bis 16 Uhr
- 14. Oktober, 14 bis 16 Uhr

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich verbindlich an und geben Sie uns spätestens drei Tage vor der Veranstaltung Rückmeldung, fall Sie den Termin doch nicht wahrnehmen können!

Per Mail an info@stallgesprach-alfter.de Bitte geben Sie an, mit wieviel Personen Sie kommen werden.





Freie Plätze in der Seniorengruppe des SPZ Siegburg

In der Seniorengruppe „Club 77“ des Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) des ASB in Siegburg, Am Turm 36a, sind **mittwochs von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr** noch Senioren (auch mit Demenz, Depressionen, Angststörungen) herzlich willkommen.

Wir spielen Gesellschaftsspiele, singen, sind kreativ, machen Sitzgymnastik, trainieren unser Gedächtnis und machen Ausflüge. Außerdem essen wir gemeinsam zu Mittag, das vor Ort frisch zubereitet wird, und genießen gemeinsam Kaffee und Kuchen.

Die Kosten betragen 70€ pro Tag und können ggfs. über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Gerne kann die Gruppe zu einem Schnuppertermin kennen gelernt werden.

Anmeldung und weitere Information bei Marion Becker im SPZ Siegburg unter 02241/9381910.



SPZ Meckenheim, Beratungsstelle Adele: Musik-Café wieder am Start

Seit Februar ist das Musik-Café wieder am Start und erfreut sich lebhafter Nachfrage. Es findet jeden zweiten Dienstag im Monat von 15-17 Uhr statt im Saal des Katholischen Familienbildungswerks, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim statt.

Nähere Informationen: SPZ Meckenheim, Tel. 02225 999723 bzw. adele@skm-rhein-sieg.de



Gerontologisches Forum findet wieder statt:

4. September 2023, 14:30 bis 17:00 Uhr

Somatische Therapieansätze bei der Behandlung gerontopsychiatrischer Erkrankungen

- im Rahmen des 30-jährigen Jubiläums des Gerontopsychiatrischen Zentrums der LVR-Klinik Bonn-

Prof. Dr. Kai-Uwe Kühn Chefarzt Gerontopsychiatrie und Psychotherapie LVR-Klinik Bonn

LVR-Klinik Bonn Haus 3, 1. OG, Tagungsraum 2, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn



6. September 2023, 14:00 bis 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür im Gerontopsychiatrischen Zentrum der LVR-Klinik Bonn

Das Gerontopsychiatrische Zentrum der LVR-Klinik Bonn mit Tagesklinik, Institutsambulanz, Gedächtnisambulanz und Altenberatung feiert das 30. Jubiläum

im Behandlungszentrum St. Johannes-Hospital, Kölnstraße 54, 53111 Bonn

https://klinik-bonn.lvr.de/de/nav_main/aktuelles/veranstaltungen_1/veranstaltungen_3~1.html

Weitere Veranstaltungen des Gerontologischen Forums:

9. Oktober 2023, 14:30 bis 17:00 Uhr

RADELN OHNE ALTER e.V. -Ehrenamtliche Rikscha-Fahrten für alle, die nicht mehr selbst in die Pedale treten können

Jürgen Bester, Vorstand Radeln ohne Alter Bonn e.V.

Caroline Kuhl, Geschäftsführung Radeln ohne Alter Deutschland e.V.

06. November 2023, 14:30 bis 17:00 Uhr

Wer trifft Entscheidungen? Unterstützung vor Vertretung – mehr Selbstbestimmung durch das neue Betreuungsrecht

Prof.

Dr. jur. Dagmar Brosey, Prodekanin für Forschung Fakultät für Angewandte Sozialwissenschaften/Faculty of Applied Social Sciences Technische Hochschule Köln





Mit der Rikscha durch das Vorgebirge

Herzliche Einladung an alle Bornheimer Bürgerinnen und Bürger zu Merten Kreativ 2023!

Lassen Sie sich den Wind um die Nase wehen oder werden sie selber aktiv und treten noch einmal so richtig in die Pedale!

Sind Sie früher gerne Fahrrad gefahren und würden gerne noch einmal in den Genuss einer Fahrt durch die Felder des Vorgebirges kommen? Oder vielleicht haben Sie auch Lust auf einen Abstecher ins Café oder die Eisdielen? Auch ein Ausflug zum Brühler Schloss mit Rundfahrt durch den Schlosspark ist möglich oder eine Fahrt an den Rhein. Sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Termin.

Neben unserer Flotten Lotte gibt es nun auch die Möglichkeit, mit unserem Flinken Flitzer, einer Mitfahrrikscha, eine Runde zu drehen. Hierbei können Sie selber noch einmal in die Pedale treten und aktiv werden.

Unsere ehrenamtlichen Pilot*innen (ausgebildete Rikschafahrer*innen) freuen sich auf eine Fahrt mit Ihnen. Bei Interesse sprechen Sie unsere Mitarbeiter*innen vom Sozialen Dienst an oder vereinbaren Sie einen Termin.

Sie haben selber Lust, sich als Rikschafahrer*in bei uns zu engagieren? Oder Sie kennen jemanden mit Freude an dieser Aufgabe? Sprechen Sie uns einfach an: Tel. 0151 18243423



09.08.2023 15.00 – 18.00 Uhr

Älterwerden ist bunt - Vielfalt im Alter leben und pflegen!

Beratungs-Café mit zahlreichen Informationen rund um das Thema Alter, Migration und Behinderung

Bonner Netzwerk Flucht, Migration und Behinderung

Stadtteilverein Dransdorf e.V., Lenaustr. 14, 53121 Bonn

Information: J. Michael Fischell Tel. 0176 34 68 34 10, fischell@bimev.de





Neues aus aller Welt

Barriereloser Zugang: Infos zu Leistungen der Pflegeversicherung in 18 Sprachen verfügbar

Die Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung kann für viele Betroffene und ihre Angehörigen eine Herausforderung darstellen. Doch es gibt Hilfe: Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben einen umfassenden Überblick über die Leistungen der sozialen Pflegeversicherung (SGB XI) zusammengestellt und stellen diesen Pflegeberater:innen zur Verfügung.

Doch nicht alle Menschen in NRW sprechen Deutsch als Muttersprache. Deshalb wurde der Handzettel mit den Leistungen der Pflegeversicherung in unterschiedliche Sprachen übersetzt. Somit sind die Informationen für alle Menschen in NRW zugänglich – unabhängig von ihrer Herkunft oder ihrem Sprachhintergrund. Nur wenn alle Bürger*innen gleichermaßen informiert und unterstützt werden, kann eine gerechte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gewährleistet werden. Die kostenfreien Informationen können hier heruntergeladen werden:

Hier finden Sie die kostenfreien Informationen zum Download: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/02/27/barriereloser-zugang-infos-zu-pflegeversicherung-in-18-sprachen-verfuegbar/>



Entlastung für die Seele

BAGSO-Ratgeber für pflegende Angehörige wieder erhältlich

In Deutschland sind knapp fünf Millionen Menschen pflegebedürftig. Die meisten von ihnen werden zu Hause durch ihre Angehörigen versorgt. Viele pflegende Angehörige sehen sich enormen Anforderungen gegenüber. Was sind typische Herausforderungen in der häuslichen Pflege? Und wie kann ein gesunder Umgang mit den eigenen Kräften gelingen? Antworten gibt die Broschüre

„Entlastung für die Seele – Ratgeber für pflegende Angehörige“ der BAGSO

Der Ratgeber zeigt Möglichkeiten der Entlastung auf, gibt eine Übersicht über konkrete Unterstützungsangebote und ermutigt dazu, rechtzeitig Hilfe von außen in Anspruch zu nehmen. Ein eigenes Kapitel ist hilfreichen Angeboten in Zeiten von Corona gewidmet.

Die Broschüre liegt in 10., aktualisierter Auflage vor und kann kostenlos über die Website der BAGSO bestellt bzw. heruntergeladen werden.

<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/entlastung-fuer-die-seele/>





Kurse, Vorträge, Fortbildungsveranstaltungen (regional, überregional, online):

Neue Angebote der Evangelischen Frauenhilfe

Veranstaltungsort (wenn nicht anders angegeben):

Weiterbildung Ev. Frauenhilfe, Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn

Anmeldung und Information jeweils unter:

<https://www.weiterbildung-frauenhilfe.de/veranstaltungen/alter-pflege-demenz-anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de> oder 0228-9541 123

Alle Fortbildungen sind als Pflichtfortbildung nach §43b/53b SGB XI anerkannt.

- 20.07.2023, 17:00-18:30 Uhr | Vortrag „Depression im Alter“ | kostenlos
- 01.08.2023 Gesprächskreis für ältere Menschen – Umgang mit Veränderungen
- 03.08.2023 Alter und Fahrtüchtigkeit - Informationsvortrag
- 08.-09.08.2023, je 09:00-16:30 Uhr | Grundkurs Integrative Validation nach Richard®
Ein Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz | 285,00 €
- 15.08.2023 Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht – Informationsvortrag
- 19.08.2023 10.00 Uhr und 14.00 Uhr Pedelec-Kurs | 30,00 €
- 24.08.2023 Herausforderung angenommen – Bedürfnisse von Menschen mit Demenz erkennen und gelassen reagieren – Fortbildung | 95,00 €
- 02.09.2023 Mein Leben auf dem Papier – Kreatives und autobiografisches Schreiben | 60,00 €
- 08.09.2023 Es war einmal... Märchen in der Demenzbegleitung – Fortbildung | 95,00 €
- 14.09.2023 Männersachen -Aktivitäten für männliche Heimbewohner – Fortbildung | 95,00 €
- 20.09.2023 Vertiefungstag 1 und 2 – Integrative Validation nach Richard® - Haltung und herausfordernde Antriebe, Kurzbegegnung, ritualisierte Begegnung und Lebensthema | 285,00 €





Kurse und Angehörigencafés

Karin Schneider – GepflegtPflegen – Alte Winkelgasse 8, 53639 Königswinter; Tel. 0171-8365429
gepflegtpflegen@t-online.de

AngehörigenCafe 1 - Demenz - 1.Di im Monat - 10:00-11:30 Uhr, Königswinter

AngehörigenCafe 2 - Demenz - 1.Fr im Monat, 14:30-16:00 Uhr, Sankt Augustin

AngehörigenCafe 3 - Demenz - 3.Di im Monat, 10:00-11:30 Uhr, Königswinter

AngehörigenCafe 4 - allgemein - 1.Di im Monat, 15:00-16:30 Uhr, Bad Godesberg

Kurse:

Was machen die hier mit mir? -Krankenhausaufenthalte vorbereiten und begleiten (Schwerpunkt Demenz)- Do, 31.8.23 - 15:00-18:00 Uhr, Königswinter

Selbstpflege - Zeit für Dich und Zeit für mich! Residenz: Gesunderhaltung in der Pflege
- Do, 7.9.23 - 15:00-18:00 Uhr, Königswinter

Menschen mit Demenz begleiten und sich selbst nicht vergessen - 8 teiliger Kurs

Okt-Dez 23 - Ort: Sankt Augustin, Planung in Kooperation mit der Caritas Schulung

Alltagsbegleiter nach §45 b SGB XI 23.8.-27.9.23 - mittwochs je 9:00-14:00 Uhr,
zusätzlich 23.9.23 - 10:00-18:30 Uhr, Sankt Augustin- Buisdorf (kostenpflichtig)



Überregionale Online-Fortbildung:

28.09.2023 „Systemische Methodenimpulse – eine Einladung zum Perspektivenplus in der Beratung“ mit Kerstin Sauernheimer – Online-Fortbildung
Angehörigenberatung e.V. Nürnberg,
Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg | 150 €
Tel. 0911/2723730

- **20.10.2023** „Warum lachst Du, wenn ich weine – Begleitung von Menschen mit frontotemporaler Demenz und ihren Angehörigen“ – Online-Fortbildung mit Barbara Süß und Friederike Legal von der Angehörigenberatung e.V. Nürnberg, Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg | 150 €
Tel. 0911/2723730



- **07.11.2023** „Trauma, Alter und Demenz in der Beratung von Angehörigen“ mit Sabine Tschainer-Zangl von aufschwungalt – Online-Fortbildung | 150 €

Anmeldung: info@angehoerigenberatung-nbg.de

Neue Angebote von Dementia + Art – KÖLN:

Museumsführungen für Menschen mit und ohne Demenz - analog und digital

Anmeldung (stets erforderlich):

Jochen Schmauck-Langer :: Mobil: 0157-88 34 58 81 oder [info\(at\)dementia-und-art.de](mailto:info(at)dementia-und-art.de) || Wir freuen uns auf Sie!

Die Museen sind wieder geöffnet!

Bitte erkundigen Sie sich bei uns nach den aktuellen Möglichkeiten und Bedingungen, die wir in diesen Zeiten einer Pandemie für unsere Führungen beachten müssen: 0157 88345881 || schmauck.langer@live.de .

1. Analoge Angebote für Menschen mit und ohne Demenz

Wann: Dienstag | Donnerstag: jeweils 10:30 – 12:30 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr

Mit: Jochen Schmauck-Langer | Treffpunkt: An der Kasse

Teilnehmer*innen: inklusive mindestens 2 Begleiter*innen

Dauer: ca. 90 Minuten

Kosten: 75 EUR (Pauschale: Eintritt + Führung)

Anmeldung für Ihren Wunschtermin und weitere Infos: Jochen Schmauck-Langer || info@dementia-und-art.de || 0157 – 88345881

2. Digitale Angebote für Menschen mit und ohne Demenz

Wann: Montag | Mittwoch | Freitag: jeweils 10:30 – 11:30 oder 15:00 – 16:00 Uhr

> Einlass in den digitalen Raum jeweils 15 min vorher

Mit: Jochen Schmauck-Langer | Treffpunkt: Sie erhalten einen Zugangslink

Teilnehmer*innen: mindestens 2 Begleiter*innen für die Technik/Kommunikation

Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: 75 EUR

Anmeldung für Ihren Wunschtermin und weitere Infos: Jochen Schmauck-Langer || info@dementia-und-art.de || 0157 - 88345881





Philharmonie Köln: Happy Hour mit Widmann

Klassik um Sieben - auch für Menschen mit kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen

DO 31. August 2023 | 19.00 Uhr | Kölner Philharmonie

WDR Happy Hour - Widmann

Felix Mendelssohn Bartholdy

Die Hebriden op. 26

Jörg Widmann

Konzert Nr. 2 für Violine und Orchester

Carolin Widmann Violine

WDR Sinfonieorchester

Jörg Widmann Leitung

Marlis Schaum/WDR 2 Moderation

Karten: 17 €

Nähere Informationen: <https://www.dementia-und-art.de/index.php/blog/14-demenz-basics.html>



Kompaktkurs Demenz im DZNE

Adresse: Venusberg-Campus 1, Gebäude 99, 53127 Bonn

Beginn: 12.07.2023, 15:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Anmeldung erforderlich!

[Kontakt aufnehmen](mailto:information@dzne.de) : information@dzne.de

[Website besuchen](http://www.dzne.de): www.dzne.de → Informationen einholen

Tel.: 02 28 - 43 30 28 33





Neuigkeiten vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Newsletter der Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW, ein Projekt von INFORM

seniorenverpflegung@verbraucherzentrale.nrw

23.08.2023 9.00 Uhr „Flüssigkeitsaufnahme (nicht nur) bei Hitze“ – digitaler Fachtag – via Zoom

27.09.2023 Interkulturalität in der Seniorenernährung – interaktiver Online-Vortrag

25.10.2023 Dialogforum Seniorenernährung NRW - Online

Ärztammer Nordrhein: Fortbildung

18.08.2023 13.00 – 18.00 Uhr „Einsamkeit im Alter“

Haus der Ärztkammer Nordrhein, Tersteegenstr. 9, 40474 Düsseldorf

"Gerontopsychiatrie 2023 - Krisen bewältigen"

vom 21. - 22. September 2023 in Essen
Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie e.V.

Deutsche Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie e.V.
XVI. DGGPP-Kongress



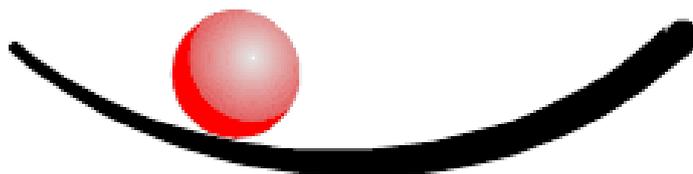
Neues Austauschtreffen für Angehörige von jüngeren pflegebedürftigen Menschen

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Steinfurt bietet ein neues Austauschtreffen für Angehörige von jüngeren pflegebedürftigen Menschen an. Die neue Austauschgruppe ist gedacht für Angehörige von Personen mit Pflegebedürftigkeit in der mittleren Lebensphase, d.h. für die Generationen unter 55 Jahre. Hier sind Angehörige oft mit speziellen Problemen konfrontiert, zu Beispiel mit der Suche nach einer Kurzzeitpflege mit jüngerem Personenkreis.



Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt gründet eine neue Gruppe speziell für Angehörige in diesen Lebensumständen. Die Treffen können in Präsenz und digital stattfinden, die Örtlichkeit wird noch festgelegt. Eine Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.

Anmeldung beim Landesverband Alzheimer NRW
Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen
Tel: 02554 – 91 76 11
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de



Sie finden viele Veranstaltungen auch im „Gesundheitsportal“ des Rhein-Sieg-Kreises unter:

<https://www.rsk-gesundheitsportal.de/termine>

<https://www.rsk-gesundheitsportal.de/veranstaltungen>

Hinweis:

Herr **Klaus Fröhling** (Koordination der Gesundheitsförderung im Gesundheitsamt) würde in diesem Zusammenhang gerne auf eine Neuerung im „Gesundheitsportal“ hinweisen: Es ist jetzt möglich für externe Nutzer Vorschläge für Veranstaltungen oder Events/Termine zu machen. Dazu gibt es einen blauen Button auf der Veranstaltungs- bzw. der Events/Terminseite mit der Aufschrift: Veranstaltung bzw. Termin vorschlagen, durch anklicken des Buttons wird das entsprechende Formular geöffnet und der Vorschlag kann eingegeben und abgeschickt werden. Der Vorschlag landet dann in der Redaktion des „Gesundheitsportal“ und kann dann zur Veröffentlichung freigeschaltet werden.

Interessante Veranstaltungen finden Sie regelmäßig unter diesen Links:

Arbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrie Rheinland e.V.:

<http://www.agpr-rheinland.de/fortbildungen/>

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.:

<https://www.dvgp.org/aktuelle-termine.html>

(de)mentia+art Köln:

<http://www.dementia-und-art.de>

info@dementia-und-art.de -> Newsletter anfordern



„Zeit für mich“ – Online-Vorträge für pflegende Angehörige als Zoom

Vortrag 1: Humor hilft pflegen 05.09.2023 10.00 – 11.30 Uhr
 14.09.2023 16.30 – 18.00 Uhr
 18.09.2023 19.00 – 20.30 Uhr

Vortrag 2: (keine) Zeit für Abgrenzung und Selbstfürsorge
 16.10.2023 10.00 – 11.30 Uhr
 24.10.2023 16.00 – 17.30 Uhr
 26.10.2023 19.00 – 20.30 Uhr

Organisiert und angeboten von: **AOK Rheinland/Hamburg** in Zusammenarbeit mit
Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz (Köln)
Der Paritätische Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Pflege Selbsthilfe NRW

<https://forms.gle/e8MdbPpAsCVwgFG77>
 Theresa Jacob AOK Rheinland/Hamburg Tel.: 0211 8791-28254
theresa.jacob@rh.aok.de



BrainTAIN – Bewegtes Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Datum:	30.08.2023, 09.30-16.45 Uhr
Ort:	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Kosten	210,00 € einschl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken
Weitere Informationen:	<p>„Trainieren oder verlieren“, das gilt für Muskeln ebenso wie für das Gehirn.</p> <p>Wenn das Gehirn unterfordert ist, schwindet die Leistungsfähigkeit. Deshalb ist es wichtig, Körper und Gehirn fit und in Bewegung zu halten. Internationale Studien zeigen: Am besten kann das ein kombiniertes Bewegungs- und Gedächtnistraining. Wie das geht, lernen Sie in dieser Fortbildung mit vielen praktischen Übungen.</p> <p>Geeignet für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI Nähere Informationen und Anmeldung: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de www.caritas-akademie-koeln.de</p>



Das letzte Hemd hat keine Taschen

Datum:	22.11.2023, 09.30-16.45 Uhr
Ort:	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Kosten	210,00 € einschl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken
Weitere Informationen:	<p>Und was wenn doch? Was würden Sie auf Ihre letzte Reise mitnehmen?</p> <p>Ich möchte Sie einladen auf eine besinnliche Reise voller Erlebnisse! Wir werden gemeinsam erleben, dass das Thema Sterben und Tod nicht nur ernsthafte, sondern auch humorvolle Seiten haben kann. Und wie wichtig und wertvoll es ist, einmal darüber nachzudenken und zu sprechen.</p> <p>Wie berührend und faszinierend es sein kann, über sich und seine Wünsche einmal nachzudenken und diese auf verschiedene Weise auszudrücken. Durch Gespräche, kreativ/ künstlerische Angebote, Entspannungsreisen und Literatur werden wir uns über die Endlichkeit des Lebens Gedanken machen.</p> <p>Geeignet für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI</p> <p>Nähere Informationen und Anmeldung: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de www.caritas-akademie-koeln.de</p>

Die heilsame Kraft der Märchen

Datum:	14.12.2023, 09.30-16.45 Uhr
Ort:	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Veranstalter	Caritas Akademie Köln-Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Kosten	210,00 € einschl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken
Weitere Informationen:	<p>Und was wenn doch? Was würden Sie auf Ihre letzte Reise mitnehmen?</p> <p>Ich möchte Sie einladen auf eine besinnliche Reise voller Erlebnisse! Wir werden gemeinsam erleben, dass das Thema Sterben und Tod nicht nur ernsthafte, sondern auch humorvolle Seiten haben kann. Und wie wichtig und wertvoll es ist, einmal darüber nachzudenken und zu sprechen.</p> <p>Wie berührend und faszinierend es sein kann, über sich und seine Wünsche einmal nachzudenken und diese auf verschiedene Weise auszudrücken. Durch Gespräche, kreativ/ künstlerische Angebote, Entspannungsreisen und Literatur werden wir uns über die Endlichkeit des Lebens Gedanken machen.</p> <p>Geeignet für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI</p> <p>Nähere Informationen und Anmeldung: tubbesing@caritas-akademie-koeln.de www.caritas-akademie-koeln.de</p>





**Alzheimer Sprechstunn im Rhein-Sieg-Kreis-
– bitte vorher anfragen!**

	Telefonsprechstunde Bornheim
Daten:	dienstags und donnerstags
Veranstalter:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Bemerkung:	Dienstag, 15-16 Uhr: Alexandra Wieschollek, Tel. 02225 9997624 Donnerstag, 16-17 Uhr: Renate Brand, Tel. 02225 3337623

	Demenz-Sprechstunde Meckenheim
Daten:	Donnerstags
Uhrzeit:	13:00 – 14.00 Uhr
Ort:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	Beratungsstelle ADele, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Bemerkung	Infos unter Tel.: 02225-9997623

	Demenz-Sprechstunde Rheinbach
Daten:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	16:00 – 18.00 Uhr
Ort:	Malteser Seniorenheim Marienheim, Gerbergasse 20, 53359 Rheinbach
Veranstalter:	Malteser Seniorenheim Marienheim, Infos unter Tel.: 02226-85-214

	Offene Alzheimer Sprechstunde Siegburg
Daten:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	16:30 – 18.00 Uhr
Ort:	Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Str. 16
Veranstalter:	Seniorenzentrum Siegburg, Gemeinschaftspraxis Fetinidis, Kelzenberg, Sarkesian, Siegburg, Dr. Eckehard Weber, Siegburg
Bemerkung:	Infos unter Tel. 02241-2504-2500 www.seniorenzentrum-siegburg.de



**Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz
– bitte vorher anfragen!**

	Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz Bonn
Datum:	jeden 2. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	16.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Senioren-Begegnungsstätte, Breite Straße 107, 53113 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Ansprechpartner:	Beate Müllers 0228 – 94499466

	Selbsthilfegruppe für Demenz-Betroffene und Angehörige Bonn-Venusberg
Datum:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	15.30 Uhr
Ort:	Universitätsklinikum Bonn, Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie, Venusberg Campus 1, 53127 Bonn, NPP Gebäude 80
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider, Anmeldung erforderlich: Tel. 0228-3862853 oder 0228-460601

	Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz Troisdorf
Datum:	14-tägig donnerstags
Uhrzeit:	14.30 – 16.00 Uhr
Ort:	SPZ Troisdorf, Emil-Müller-Str. 6, 53840 Troisdorf
Veranstalter:	SPZ Troisdorf
Bemerkungen:	Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich Ansprechpartnerin: Eveline Heinle-Braun nähere Informationen und Anmeldung unter 02241 804925 oder Mail: heinle-braun@diakonie-sieg-rhein.de

	Musikcafé ADele
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	15.00- 17.00 Uhr
Ort:	Saal des Kath. Familienbildungswerks, Kirchplatz 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	SPZ für den linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis
Ansprechpartner:	Alexandra Wieschollek, Tel. 0177 6421259 alexandra.wieschollek@skm-rhein.sieg.de



Angehörigen-Selbsthilfegruppen (bitte vorher anfragen!)

Einen Überblick über die Angehörigengruppen in der Region finden Sie auch unter: <https://www.selbsthilfe-bonn.de/content/e1469/e1675/>

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Alfter/Bornheim:
Datum:	jeden zweiten (ungeraden) Monat, jeweils am letzten Freitag (außer wenn sog. Brückentag) Nächster Termin: 28. Juli 2023
Uhrzeit:	15.30 – 17.00 Uhr
Ort:	Evangelische Kirche, Am Herrenwingert 1 in 53347 Alfter
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider, Dr. Spreer, Dr. Güldenzoph und Frau Dr. Becker

	Offene Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Bonn
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Gerontopsychiatrische Ambulanz, 2. Etage, Behandlungszentrum St. Johanneshospital, Kölnstr. 54, 53111 Bonn
Veranstalter:	Gerontopsychiatrische Ambulanz, LVR-Klinik Bonn
Ansprechpartner	Begleitung durch Herr Bollig, Herr Dr. Fillies, Frau Löbach

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe ehemals Malteser Tagesklinik
Datum:	an einem Freitag 1 x pro Quartal (Termin wird jeweils rechtzeitig bekannt gegeben; es erfolgt eine schriftliche Einladung); derzeit weiterhin wegen des Trägerwechsels noch nicht wieder reaktiviert
Uhrzeit:	15.30 – 17.00 Uhr
Ort:	(Tagesklinik) Helios Klinikum Bonn, Von-Hompesch-Str.1, 53123 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Wotschke, Frau Schneider und Dr. Güldenzoph

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn-Beuel
Datum:	jeden zweiten (ungeraden) Monat, jeweils am letzten Dienstag
Uhrzeit:	16.30 – 18.00 Uhr
Ort:	Tagespflege des Seniorenhauses St. Adelheidis-Stift, Adelheidisstr. 10, 53225 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Müllers und Dr. Spreer



	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn
Datum:	jeden 2. Montag im Monat
Uhrzeit:	18.00 Uhr
Ort:	Betreuungszentrum, Breite Str. 109-113, 53111 Bonn
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bonn
Datum:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	18.00 Uhr
Ort:	Tentenhaus der Begegnung, An der Wolfsburg 36, 53225 Bonn-Beuel/Schwarzrheindorf
Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Bemerkungen:	Begleitung durch Frau Schneider

	Angehörigentreffen Demenz in Eitorf
Datum:	jeden 3. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	SPZ, Spinnerweg 51-54, 53783 Eitorf
Veranstalter:	AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V., SPZ Eitorf/Siebengebirge
Ansprechpartner:	Christiane Hülдер, Tel. 02243 8475820, mail: geronto-spz@awo-bnsu.de Um eine Anmeldung wird gebeten!

	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Königswinter
Datum:	jeden 3. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Seniorenzentrum St. Katharina, Schützenstr. 9, 53639 Königswinter
Veranstalter:	Seniorenzentrum St. Katharina
Ansprechpartner:	Ralf Burtscheidt, Tel. 02223 909020, mail: kontakt@seniorenzentrum-katharina.de

	Angehörigengruppe Lohmar
Datum:	jeden 2. (ungeraden) Monat, jeweils am 1. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	19.00-21.00 Uhr
Ort:	Evangelisches Altenheim Wahlscheid, Heiligenstock 27, Lohmar
Veranstalter:	SPZ der Diakonie an Sieg und Rhein



	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Meckenheim
Ort:	Beratungsstelle „Adele - mit Alzheimer und Depressionen leben lernen“ Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim
Veranstalter:	SPZ für den Rhein-Sieg-Kreis linksrheinisch
Ansprechpartner:	Alexandra Wieschollek, 02225 9997624 Renate Brand, 02225 9997623 e-mail: Adele@skm-rhein-sieg.de

	Angehörigentreffen Demenz in Neunkirchen-Seelscheid
Datum:	jeden 2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte „Alte Schule“, Schulstr. 1, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Raum Margareta Blum
Veranstalter:	AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V., SPZ Eitorf/Siebengebirge
Ansprechpartner:	Christiane Hülder, Tel. 02243 8475820, mail: geronto-spz@awo-bnsu.de

	Angehörigentreffen mit kostenloser Tagesbetreuung in Neunkirchen-Seelscheid
Datum:	jeweils samstags
Uhrzeit:	10.00 – 12.00 Uhr
Ort:	Seniorenassistenz Milchereit, Hauptstr. 98 (Rathauszeile), 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Veranstalter:	Seniorenassistenz Milchereit, Tel. 02247 9682929

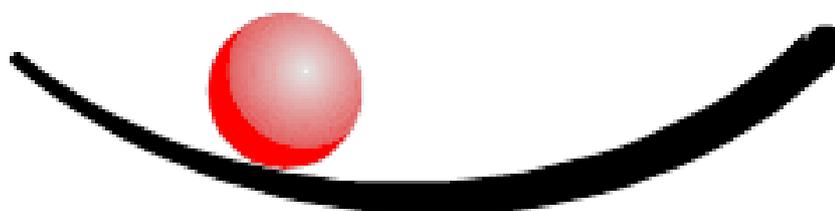
	Angehörigentreffs und Vorträge des ASB Bonn/Rhein-Sieg e.v.
Datum:	Jeweils 1. Montag im Monat
Uhrzeit:	15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	SPZ Siegburg, Am Turm 36a
Veranstalter:	SPZ Siegburg
Ansprechpartner:	02241/938191-0 oder spz@a-s-b.eu

	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Siegburg
Datum:	Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Ort:	Diakonie, Ringstr. 2, 53721 Siegburg
Veranstalter:	Diakonie
Ansprechpartner:	Diakonin Gunhild Zimmermann, Tel. 02241 18-7378



	Angehörigentreff Troisdorf mit Betreuung der Betroffenen
Datum:	jeden 2. Montag im Monat (13.02., 13.03. u. 17.04.23)
Uhrzeit:	15.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Seniorenhaus Spich, Asselbachstr. 14, Troisdorf-Spich
Veranstalter:	SPZ der Diakonie an Sieg und Rhein

	Angehörigen-Selbsthilfegruppe Bornheim:
Datum:	Jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	14.30 – 16.00 Uhr
Ort:	GFO Zentrum Kloostergarten Bornheim, Klosterstr. 2, 53332 Bornheim-Merten
Veranstalter:	GFO Zentrum Kloostergarten
Bemerkungen:	Ulrike van de Gey, Tel. 02227 9206010, e-mail: ulrikevandegey@gfo-kloostergarten.de





Arbeitskreise / Qualitätszirkel Demenz

Sie finden hier die Ansprechpartner der regionalen Arbeitskreise/Qualitätszirkel

Netzwerk	Ansprechpartnerin Telefon, Fax, Email
Demenzhilfe Siegburg c/o SPZ Siegburg	SPZ Siegburg Tel.: 02241 - 938191 - 0 Email: spz@a-s-b.eu
Arbeitskreis Demenz Eitorf und Windeck c/o SPZ Eitorf	Sascha Becker Tel.: 02243 - 84758 - 20 Email: geronto-spz@awo-bnsu.de
Arbeitskreis Demenz Much, Neunkirchen-Seel- scheid und Ruppichteroth c/o SPZ Eitorf	Sascha Becker Tel.: 02243 - 84758 - 20 Email: geronto-spz@awo-bnsu.de
Arbeitskreis Demenz Bad Honnef und Königs- winter c/o SPZ Eitorf	Sascha Becker Tel.: 02243 - 84758 - 20 Email: geronto-spz@awo-bnsu.de
Demenznetz Troisdorf, Lohmar, Niederkassel c/o SPZ Troisdorf	Jutta Spoddig Tel.: 02241 - 2503133 Email: spoddig@diakonie-sieg-rhein.de
Qualitätszirkel Demenz Alfter und Bornheim	Renate Brand Tel.: 02225 - 99976 - 23 Email: adele@skm-rhein-sieg.de
Qualitätszirkel Demenz Meckenheim, Rheinbach und Umgebung	Renate Brand Tel.: 02225 - 99976 - 23 Email: adele@skm-rhein-sieg.de
Arbeitskreis Demenz Bonn	Heike Oepen Tel. 0228 77-3511 Email: heike.oepen@bonn.de





Interessante Angebote im Internet

Hilfreiche Internetadressen

Gesundheitsportal Rhein-Sieg: www.rsk-gesundheitsportal.de

Seniorenportal Rhein-Sieg: www.rsk-seniorenportal.de

Deutsche Alzheimer Gesellschaft: www.deutsche-alzheimer.de

Landesverband der Alzheimer-Gesellschaften NRW: www.alzheimer-nrw.de

Alzheimer-Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.: www.alzheimer-bonn.de

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Wegweiser Demenz: Informative Internetplattform, www.wegweiser-demenz.de

.....

Impressum:

Demenznetz Bonn Rhein-Sieg
c/o. Gesundheitsamt
Postfach 1551
53721 Siegburg

rundbrief-demenz-bnrsk@web.de

Sie haben eigene Termine oder Veranstaltungen, die im nächsten Rundbrief erscheinen sollen?

Sie möchten über ein interessantes Projekt berichten? – Senden Sie uns einen Bericht, am liebsten im Word-Format (das macht es uns leichter...)

Einsendefrist:

jeweils der letzte Tag des Quartals, also der 31.03., 30.06., 30.09 und 31.12.

Bitte senden Sie Ihre Informationen per Email unter Angabe des Namens sowie der Telefonnummer. Eine Gewähr für das Erscheinen kann nicht übernommen werden.

Wenn Sie uns die Arbeit erleichtern möchten: senden Sie Ihren Text im Word-Format, dann können wir ihn einfach übernehmen!

Redaktion:

Dr. Ursula Becker, Alfter,
Dr. Helge Güldenzoph, Bonn
Paul Mandt, Bornheim
Dr. Gerthild Stiens, Bonn



Sie wollen aktiv beim Rundbrief Demenz mitarbeiten?

Bitte senden Sie uns eine E-Mail oder rufen uns an. Wir setzen uns dann kurzfristig mit Ihnen in Verbindung.

Sie möchten den Rundbrief abbestellen?

Schade – aber senden Sie uns einfach eine E-Mail, wir löschen Ihre Mailadresse im Verteiler.